



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебное пособие для 1-4 классов

Иллюстрированное издание

М. 2009 г

Издание книги подготовлено по заказу правозащитного движения
"Спротивление" при поддержке Общественной палаты
Российской Федерации.

При реализации проекта используются средства государственной
поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением
Президента Российской Федерации от 14 апреля 2008 г. № 192-рп.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

Автор Л. Солодовникова
Под редакцией М. Яншиной, И. Маликовой

Основы безопасности жизнедеятельности: 1-4-й кл.: учебное пособие/ Л.А. Солодовникова; под ред. И.Ф. Маликовой, М.В. Яншиной. — М., 2009 — 144 с.: ил.

Учебное пособие «Основы безопасности жизнедеятельности» для 1-4 классов — научно-популярное издание для детей младшего школьного возраста — содержит необходимую для детей этого возраста информацию об окружающем мире, природных явлениях, нестандартных ситуациях, с которыми могут столкнуться школьники. В учебном пособии в доступной и интересной форме излагаются основные правила безопасности и модели поведения при экстренных ситуациях. Основные темы издания проиллюстрированы рисунками в жанре комиксов для лучшего визуального закрепления материала. Издание адресовано школьникам, их родителям и преподавателям ОБЖ.

Рецензенты

Центр психолого-медико-социального сопровождения детей и подростков Департамента образования города Москвы;
Центр психолого-медико-социального сопровождения «ОЗОН» Департамента образования города Москвы.

- © Спротивление
- © Лариса Солодовникова, автор
- © Александра Нестерова. Художник

ISBN 978-5-94663-868-5 «

СОДЕРЖАНИЕ

Природа вокруг нас	7
Опасности «тихой охоты»	14
Подвиг Рикки-Тикки-Тави, хитрый клещ и «неправильные» пчёлы	16
В поисках мыса Доброй Надежды	26
Пожар в лесу	30
Покорение водной стихии и секреты красивого загара	36
Люблю грозу в начале мая...	44
Безопасность в городе	49
Берегись автомобиля!	49
Открываем «тайны» дорожных знаков	56
Мы — пассажиры	60
«Качу, качу, куда хочу...»	66
Как стать «великим роллером» и... остаться в живых	72
Как обезопасить себя в толпе?	76
Мой дом — моя крепость	83
«Невидимка» в проводах	83
«А у нас в квартире газ...»	90
Это страшное слово «пожар!»	94
Улица полна неожиданностей	101
Красная Шапочка и серый волк	101
Как действовать, если попал в беду	110
Школьные годы чудесные	114
Если обижают дома	124
Мой друг — компьютер	132
«Собака бывает кусачей...»	138

ОТ АВТОРОВ

Дорогие друзья!

Мир, который вас окружает — удивителен. Каждый прожитый день приносит вам новые знания, умения, знакомства. С каждым годом вы становитесь всё более самостоятельными, сами ходите в школу и возвращаетесь из неё, остаётесь одни дома и отправляетесь гулять без присмотра. Чем старше вы становитесь, тем больше свободы вы хотите иметь. Знайте, что свобода — это не только огромное благо, но и огромная ответственность, прежде всего за свою жизнь и здоровье. Мы хотим напомнить вам, что мы живем в обществе, и здесь есть свои законы и правила поведения. И надо жить, учитывая не только свои интересы, но и интересы окружающих. Необходимо прислушиваться к советам тех, кто мудрее и опытнее, помогать тем, кто слабее, быть внимательным и осторожным.

В этой книге мы рассказываем вам о многих опасных ситуациях, которые могут встретиться на вашем пути в самостоятельную жизнь. Из неё вы узнаете, как вести

себя в таких ситуациях, а, главное, как в них не попа-
дать. В экстренных случаях вам понадобятся номера
телефонов спасательных служб. Вы найдете их в нашем
учебном пособии.

В этой книге много рисунков. Мы специально вклю-
чили в нее комиксы, которые вы так любите. Истории,
рассказанные в комиксах — это типичные случаи выхо-
да из сложных ситуаций. Мы надеемся, что вы сможете
их легко запомнить.

Надеемся, вы прислушаетесь к нашим советам и бу-
дете всегда здоровы, благополучны и счастливы.

Природа вокруг нас

Как «белены не объесться»

Опасности «тихой охоты»

**Подвиг Рикки-Тикки-Тави,
хитрый клещ и «неправильные» пчёлы**

В поисках мыса Доброй Надежды

Пожар в лесу

**Покорение водной стихии
и секреты красивого загара**

Люблю грозу в начале мая...

ПРИРОДА ВОКРУГ НАС

Как «белены не объесться»

До чего обилен бабушкин сад-огород! Тут и малина, и смородина, и сладкая морковка, и нежный укроп. Ешь — не хочу, только, естественно, мытыми! Но стоит только отправиться с друзьями побродить по окрестностям, как возникают совсем другие соблазны. Вот, прямо под ногами, растут какие-то аппетитные ягодки, травки душистые, и, как правило, обязательно найдётся «знаток», который начнёт утверждать, что вот эти листики или ягодки очень вкусные, сладкие с кислинкой. Вроде и есть не хочется, а как не попробовать. Никогда не делайте этого! И не утешайте себя мыслью, что ядовитые растения существуют лишь в далёких странах, где хитроумные индейцы травят ими наконечники своих стрел.

На территории нашей страны растёт множество ядовитых растений. Вот, например, около рек и прудов, иногда прямо в воде растёт зонтичный *вех ядовитый, или цикута* (цветы его напоминают по форме зонтик). Выглядит он, конечно, не очень аппетитно, и кушать его вам вряд ли придёт в голову. Зато у него прочный трубчатый стебель, из которого может получиться прекрасная трубочка для стрельбы горохом. Но если даже ненадолго взять стебель цикуты в рот, то весёлая игра «в войнушку» быстро закончится тяжёлым отравлением. Уже через 5—10 минут у человека появится боль в

животе, головокружение, слабость, тошнота и рвота, затем наступят потеря сознания и судороги.

Отличить цикуту от других растений с трубчатым стеблем просто: если потереть его листья между пальцами, то они начнут распространять очень неприятный запах. Но не стоит заниматься «разоблачением» цикуты: испачканные её соком пальцы вы можете потом случайно взять в рот, и дадут о себе знать последствия, перечисленные выше.

Буквально везде— вдоль дорог, на пустырях, на полях — растёт другое растение, белена. «Он словно белены объелся», — говорят о человеке, который несет околесицу и ведёт себя очень странным образом. Врачи называют такое состояние «спутанным сознанием», и оно, уже не в переносном, а в самом прямом смысле, является одним из признаков отравления белой. Белена цветёт довольно красивыми желтовато-белыми цветами с фиолетовыми прожилками. Одновременно с цветами на ней появляются и плоды — зелёные коробочки с буро-серыми семенами, напоминающими семена мака. Вот эти-то семена и вводят в заблуждение любителей пирогов с маком. Они почему-то считают, что раз семена выглядят одинаково, то и по «съедобности» друг другу не уступают.

Но вы-то, дорогие ребята, конечно, не будете так наивны. Как выглядит настоящий садовый мак, вы наверняка знаете, да и не цветёт он никогда жёлто-белыми цветами. Кроме того, белена «предупреждает» о своей ядовитости резким, неприятным запахом.

Настоящий подарок среднерусской природы человеку, ни с чем не сравнимый по красоте и душистости, герой многих лирических песен и стихов — ландыш майский. Он растёт в тенистых лесных зарослях, часто

под елями. Встретив его в лесу, вы должны вспомнить, что рвать ландыш нельзя — он занесён в Красную книгу. Когда вы будете любоваться им, то сразу заметите на цветочных стеблях ярко-красные ягодки. Раз цветок рвать запрещается, то, может, можно полакомиться ягодами? Ни в коем случае! Несмотря на красоту и прекрасный запах ландыша, плоды его ядовиты. Отравление начинается с головных болей, шума в ушах, головокружения и рвоты, расстройства кишечника, впоследствии могут появиться судороги.

Если ландыш «обманывает» нас своей красотой, то другое растение, **вороний глаз** — сходством своих ягод с ягодами черники. Деревенские ребята, которые не раз собирали чернику в лесу, конечно, никогда их не перепутают. А вот городские жители, которые видели эту полезную ягоду лишь на прилавках рынков или магазинов, легко могут обмануться. На самом деле, отличить их просто. Ягода вороньего глаза в одиночестве покоится среди четырёх крупных листьев, а вот черничный куст буквально усыпан и листьями, и ягодами.

Одно из самых ядовитых растений среднерусских лесов — **волчье лыко**. Ранней весной повсюду можно встретить облепленные душистыми розовыми цветками веточки; листья на них появляются позже. Затем цветки сменяются ярко-красными овальными ягодами. Вот они-то и привлекают своим аппетитным видом любителей «даров природы». То, что они съели что-то «не то», определится сразу по острому жжению во рту. Но выплевывать будет уже поздно, потому что мгновенно наступит отёк языка, губ, гортани, из-за чего будет настолько трудно дышать, что можно даже задохнуться.

В волчьем лыке ядовита и легко сдирающаяся кора стебля. При соприкосновении с соком растения наступают сильные химические ожоги кожи вплоть до появления пузырей.

Есть и ещё более «коварные» представители нашей флоры. Вот, например, морковник обыкновенный — зонтичное растение с листьями, напоминающими листья моркови. Он вполне безобиден и приятен на вкус, иногда специально выращивается на огородах и используется хозяйками для приготовления маринадов, придания ароматов салатам и т. д. Но в дикой природе рвать и есть морковник нельзя!

Коварство заключается в том, что по внешнему виду отличить его от чрезвычайно ядовитого **болиголова пятнистого** совершенно невозможно. О едва заметных отличиях знают лишь учёные-ботаники, вы же определить, что именно разрослось на этом поле и пустыре, не сможете точно. А произрастают и морковник, и болиголов часто в одних и тех же местах.

Употребление болиголова, содержащего яд, сходный по действию с печально знаменитым ядом кураре, вызывает тяжелое отравление и даже остановку дыхания, приводящую к смертельному исходу.

Вот наиболее часто встречающиеся ядовитые растения; на самом деле, их гораздо больше. Встреча с ними ничем вам не грозит, если вы запомните несколько простых правил.

Никогда не собирайте и не ешьте в лесу или в поле то, что вы лично хорошо не знаете, а лучше вообще ничего не ешьте.

Отучитесь от вредной привычки походя, от нечего делать, срывать и посасывать стебелёк или травинку, мять в руках листья первых попавшихся растений, а затем преспокойно брать этими руками бутерброд.

Желая сделать гладкий прутик, никогда не сдирайте с него кору зубами.

Всегда помните, что ядовитыми могут быть не только плоды, но и сок стеблей или листьев.

Если же с вами или с кем-то из ваших спутников всё же случилась беда, действовать нужно немедленно.

Первым делом следует вызвать рвоту. Она возникнет сама, если выпить подряд несколько стаканов воды, с растворёнными в ней 1—2 ложками поваренной соли или соды. Её можно вызвать и искусственно, надавливая черенком ложки или двумя пальцами на корень языка. Вызывать рвоту нужно несколько раз, пока в желудке ничего не останется.

Сразу же нужно обратиться за помощью к взрослым и везти пострадавшего к врачу.





ДЛЯ



СОБЕРУ
ЯГОДЫ С
ЭТОГО
КУСТА



О, ВОТ И
ТРУБКА
ПОЛУЧИТСЯ



...НЕ ЗНАЛ

ОЙ!

ЯГОДЫ
БЫЛИ ТОНЕ ЯДО-
ВИТЫЕ!!! НАША ИГРА
СТАЛА ОПАСНОЙ



ПРЕДЛАГАЮ
НИЧЬЮ!

УРА!
ВСЕ
ЖИВЫ!!!

Как белены не объесться

Опасности «тихой охоты»

Вместо шума выстрелов — разноголосое пение птиц, вместо запаха порохового дыма — сладковатый аромат палых листьев и последних цветов, а между тем то тут, то там встретишь в лесу бродящих по одиночке или группами людей, в глазах которых горит настоящий охотничий азарт. Знакомая картина? Это грибники вышли на охоту. Правда, некоторые называют такую охоту хождением по минному полю... Не будем бояться, но обязательно разберёмся, в чём же опасность «тихой охоты».

Все вы наверняка знаете, что многие грибы ядовиты, а некоторые и смертельно ядовиты. Так вот, главная опасность таится в неумении отличить такие грибы от грибов, вполне съедобных и вкусных.

Существуют грибы, которые своим резко отличающимся видом словно бы «предупреждают» нас об опасности. Так, например, трудно спутать с чем-нибудь ярко-красную с белыми крапинками шляпку смертельно ядовитого мухомора. Или не увидеть белой «юбочки» на ножке смертельно опасной бледной поганки. Но и тут нужно быть осторожными. Так сильный ливень может смыть характерные отметины на шляпке мухомора, а если оторвать шляпку поганки у самого верха, то можно и не заметить белого кольца.

Однако всё же гораздо сложнее обстоит дело с теми ядовитыми грибами, которые очень похожи на съедобные.

Самой желанной добычей грибника, естественно, является «король» грибного царства — белый гриб. Если

нашли его, не спешите радоваться — сначала тщательно осмотрите находку. У настоящего белого гриба нижняя поверхность шляпки белая, а ножка на изломе не меняет на воздухе свой цвет. Если же нижняя поверхность шляпки серовато-розовая, а срез ножки на глазах розовеет, значит перед вами «обманщик» — ядовитый желчный гриб.

Другими самими популярными грибами, лисичками и опятами, «притворяются» ложные лисички и ложные опята. Цвет шляпки настоящей лисички напоминает яичный желток, а у ложной она красновато-оранжевая. Ножка съедобного гриба сплошная, заполненная мякотью, а ножка ложного — полая, как трубочка. У ложного опёнка шляпка по краям не желтовато-коричневого, а желтовато-зелёного цвета. По этим заметным признакам их можно отличить, но лучше обратиться за советом к взрослому опытному человеку.

Главное правило — никогда не класть в корзину незнакомые грибы.

Будьте благоразумны, не верьте якобы верным приметам, по которым можно отличить ядовитый гриб от съедобного. Так, иногда можно услышать, что ядовитые грибы не червивеют, — это неправда. Неправда и то, что ядовитые грибы имеют неприятный запах. Бледная поганка, например, пахнет почти так же, как шампиньон, а только вылезая из земли, она на него и очень похожа. И уж вопиющей ложью является утверждение, что все грибы в молодом возрасте съедобны — ядовитые грибы ядовиты в любом возрасте.

Если вы собирали грибы одни, без старших, то всё, что вы нашли, нужно принести домой и показать взрослым. Ни в коем случае нельзя готовить грибы самим.

Не стоит забывать и ещё об одном свойстве грибов: они, как губка, впитывают в себя вредные вещества из окружающей среды. Поэтому нельзя заниматься «тихой охотой» вдоль оживлённых дорог, рядом с промышленными предприятиями, в экологически неблагополучных районах.

Если же человек, поевший грибов, почувствовал себя плохо, нужно, не медля ни секунды, вызвать врача и отвезти пострадавшего в больницу. Действие ядов некоторых грибов настолько сильно, что для спасения человека бывает нужна специальная медицинская аппаратура.

Помните, что симптомы отравления (головная боль, тошнота, рвота, повышение температуры) могут наступить как спустя 1—2 часа, так и спустя более суток после праздничного обеда. Так что, если вы хоть однажды ели грибы в течение последних двух дней, обязательно сообщите об этом доктору.

Подвиг Рикки-Тикки-Тави, хитрый клещ и «неправильные» пчёлы

«**Ч**его же вам ещё беспокоиться: ни одной кобры не осталось в живых, а если бы они и остались — ведь я тут» — по праву гордясь собой, заявлял храбрый мангуст Рикки-Тикки-Тави из сказки Р. Киплинга, спасший семью своих хозяев от злобных Нага и Нагайны.

Многим, может быть, хотелось повторить его подвиг, но случай к этому что-то никак не представлялся. И правильно. Змеи — существа скрытные, нападать на вас им нет никакого смысла, потому что вы просто не можете служить им добычей. Змеи кусают только из самозащиты, когда чувствуют с вашей стороны угрозу. Так не угрожайте им!

В средней полосе России кобры не водятся, зато есть другие, гораздо менее ядовитые змеи, самая распространённая из которых — гадюка. Она обитает в смешанных лесах с болотами, по берегам рек, озёр и ручьёв. Эта змея сероватого цвета с тёмными полосами на спине, иногда встречаются и чёрные и красновато-бурые гадюки.

Очень часто гадюку путают с совершенно безобидным ужом. Отличить их очень просто: у ужа на голове два оранжевых, жёлтых или грязновато-белых пятна, у гадюки таких пятен нет.

Если вы увидели гадюку на некотором расстоянии от себя, не пугайтесь, дайте ей спокойно уйти, что она непременно и сделает. И конечно, не надо с палкой наперевес бросаться за ней в погоню. Убивать гадюк нельзя, это редкие и очень полезные для природы животные.

Если гадюка совсем близко, то она может принять оборонительную позу: свернётся в клубок, откроет пасть и сделает несколько резких выпадов головой в вашу сторону. Это не значит, что змея собирается напасть, она просто пугает вас. Спокойно повернитесь и идите прочь; будьте уверены — гадюка догонять вас не будет.

Гадюки обычно прячутся в пустых норах, трухлявых пнях или густых кустах. Поэтому подумайте, прежде

чем голой рукой исследовать содержимое норы, а, срывая гриб или ягоду в кустах, сначала хорошенько пошевелите траву вокруг палкой.

Отличить укус ядовитой змеи от укуса её безобидного собрата просто. При укусе на коже появляются две тонкие царапинки. Если укусила ядовитая змея, то в конце них окажутся красные точки — место проколов, через которые змея впрыснула яд. В этом случае пострадавшего нужно немедленно доставить к врачу, который введёт противоядие. Отсасывать кровь из ранки — эффективный способ уменьшить количество яда, поступающего в кровь, но делать этого всё же не надо. Во-первых, эта процедура требует определённого навыка, во-вторых, во рту могут оказаться мелкие трещинки, ранки, и тогда яд проникнет и в кровь того, кто оказывает помощь.

Не надо также ни прижигать чем-либо ранку, ни перетягивать руку или ногу выше неё жгутом.

Итак, дорогие друзья, мы надеемся, что вы поняли: встреча со змеей ничем вам не грозит, потому что ей ровным счётом нет до вас никакого дела — не тронете её, она не тронет и вас.

А вот реальную опасность таят для вас другие обитатели леса. Эти крохотные буровато-коричневые «хищники» сидят на боковых ветках кустов, на стеблях высоких трав и поджидают жертву, которой может стать любой человек. Это **лесные клещи** — переносчики такого опасного заболевания, как энцефалит, воспаление головного мозга, ведущее к тяжёлым поражениям нервной системы.

Отправляясь в лес, выберите из своего гардероба одежду, плотно прилегающую к телу, со шнурками или резинками на запястьях и щиколотках. Не забудьте про головные уборы. Лучше, если это будут плотно повязанные платок, бандана. Попросите взрослых опрыскать вас специальными репеллентами, отпугивающими клещей.

Гуляя по лесу, периодически осматривайте одежду друг друга. Клещ, попав на ткань, начинает ползать по ней, ища хоть малейшую щёлку, открывающую тело. Рано или поздно он её найдёт, поэтому нужно его опередить.

Присасывается клещ совершенно безболезненно, впрыскивая вместе со слюной обезболивающее вещество. Клещ — «зверь» хитрый, ему нужно время, чтобы как следует закрепиться, вот он и выигрывает его, делая вам наркоз. Поэтому, даже если кажется, что вас никто не кусал, придя домой, нужно тщательно себя осмотреть.

Если паразит обнаружен, ни в коем случае не пытайтесь его оторвать. Вы оставите в ранке головку насекомого, в которой как раз и находится источник инфекции. В аптеках продаются специальные петли для удаления клещей, но если дома их нет, не стоит пользоваться народными способами. Они эффективны только в умелых руках, поэтому лучше сразу обратиться к врачу. Он и клеща удалит, и введёт вам препарат для усиления иммунитета, а паразита отправит на исследование, которое точно покажет, могли вы от него заразиться или нет.

Кстати, если ваша мама, папа, бабушка или друг являются виртуозами по удалению клещей, напомните

им, что извлечённое насекомое ни в коем случае нельзя выбрасывать. Его, как и вас, нужно в течение суток (не позже!) доставить к врачу.

И последнее. Если вы раздавили клеща пальцами, немедленно тщательно вымойте руки. Прикосновение к глазам, слизистой носа или рта также может привести к заражению.

А теперь обратимся к философскому вопросу, который так мучил медвежонка Винни Пуха. Почему, если есть мёд, который он так любит, то где-то поблизости обязательно есть и пчёлы, которых он терпеть не может? Да, наверное, и вы, лакомясь в саду или на открытой веранде вареньем, не раз страдали от назойливого внимания к вам этих сладкоежек — пчёл, ос и шершней.

Самая распространённая ошибка, которую совершают в таких случаях люди, — начать размахивать руками, пытаясь отогнать насекомых, и тем самым достигнуть обратного эффекта. Ведь, на самом деле, вы их совершенно не интересуете, их интересует то, что так заманчиво пахнет ягодами и сахаром. Стоит вам оставаться неподвижными или двигаться спокойно и плавно, даже близко подлетевшая пчела быстро разберётся, что к чему, и полетит по своим делам. А вот резкие движения она может воспринять как угрозу и в ответ ужалить. Поэтому двигайтесь медленно, а если насекомое кружит вокруг вас, лучше замрите вовсе.

Точно такой же тактики надо придерживаться вблизи пчелиных ульев и осиных гнёзд. Осы и пчёлы — ярые защитники своих домов и семей, они способны не только мгновенно напасть на вас, но и даже долго преследовать. Спасти от роя разъярённых пчёл мож-

но, пробегая сквозь густую растительность или зайдя в реку.

За столом нужно быть особенно внимательным, чтобы не положить в рот ложку с находящейся в ней пчелой или осой, потому что вы рискуете получить один из самых болезненных и опасных укусов — укус языка.

Несмотря на эти советы, которые все наверняка слышали с детства, вряд ли есть кто-нибудь, кого ни разу в жизни не кусала пчела. Что же делать, если это случилось? Сначала нужно удалить из ранки жало, затем протереть больное место спиртом и приложить соль, смешанную с водой, чтобы уменьшить отёк.

Если отёк растёт, а также в случае множественных укусов, следует обратиться к врачу.









В поисках мыса Доброй Надежды

Известный русский художник К.А. Коровин вспоминал, как в детстве он прочитал о том, что где-то существует мыс Доброй Надежды. Это место показалось ему столь прекрасным, что он решил идти его искать. Взяв с собой краюху хлеба, мальчик пошёл, куда глаза глядят. Естественно, он заблудился, и нашли его только через два дня.

Надеемся, вы не столь мечтательны, чтобы отправляться неведомо куда, но то, что случилось с будущим художником, может случиться с любым человеком. Заблудиться в лесу может и взрослый, и ребёнок, и опытный охотник, и городской житель.

Одному в лес ходить нельзя, но даже в большой компании никто не застрахован от того, чтобы «вдруг» оказаться в одиночестве в незнакомом месте.

Не любой беды можно избежать, но почти любую можно предотвратить. Отправляясь в лес за грибами, в поход или на поиски кладов, нужно обязательно знать, с какой стороны света тыходишь в чащу: с севера, юга, востока и т. д.

Обязательно посмотри на солнце и запомни, как оно расположено относительно тебя: сзади, спереди, над правым плечом, над левым, находится в промежуточном положении (светит в угол глаза) и т. д. Если солнце было над правым плечом, значит, на обратном пути оно должно быть над левым. Примерно, конечно, потому что в течение дня солнце будет плавно «смещаться» вправо. На обратном пути тебе придётся корректировать своё движение, слегка забирая влево. Но, по крайней мере, ты не уйдёшь в противоположную сторону.

Зная, в какой стороне дом, ты даже в пасмурную погоду сможешь сориентироваться по природным признакам. С северной стороны кора берёзы темнее, чем с южной, на ней больше трещин и наростов; мох растёт с северной стороны камней и стволов деревьев; муравьи строят свои муравейники с южной стороны пней и т. д. Правда, приметы эти не столь точны, как ориентирование по солнцу, но в трудную минуту и они могут помочь.

Находясь в лесу с друзьями, не отходи далеко, постоянно перекрикивайся с окружающими, а лучше свисти в свисток, захваченный с собой, — свист и слышен дальше, и голосовые связки напрягать не придётся. Придумайте с ребятами условные сигналы: один свист — я здесь, два — иди ко мне, три — мне нужна помощь и т. д.

Чаще всего теряются в лесу грибники, которые в пылу азарта отделяются от других и забывают о безопасности. Доводят до беды и игры в индейцев или следопытов, когда нужно прятаться друг от друга. Поиски идеального укрытия далеко могут завести...

Если всё же ты оказался в незнакомом месте, и на твои сигналы никто не отзывается, признайся себе сразу, что ты заблудился. Чем раньше ты сделаешь это признание, тем лучше — это поможет тебе избежать бесплодных метаний по лесу, которые заведут ещё дальше. Остановись, присядь на пенёк или прислонись к дереву, и задумайся. Самый главный твой враг в этой ситуации — страх. Его испытывают все заблудившиеся люди, даже самые смелые и мужественные. Не стыди себя за это чувство, а постарайся не поддаваться ему.

Помни главное: даже если тебе не удастся выбрать-ся самому, тебя обязательно будут искать и найдут.

А пока постарайся вспомнить весь твой путь с того момента, когда ты последний раз видел своих спутников. Восстанавливай его в памяти медленно и тщательно, ориентируясь на какие-то предметы, виденные тобой по пути: может быть, причудливый формы пенёк, красиво цветущий большой куст, поваленное дерево, ручей.

С этого момента все свои передвижения отмечай какими-нибудь знаками: зарубками, обломанными ветками, вырванной травой. Это поможет при твоих поисках.

Если, спустя некоторое время, «к своим» ты так и не вышел, ставь себе другую задачу — идти туда, где есть люди.

Постарайся сориентироваться по солнцу или по природным приметам, в какой именно стороне находится место, с которого ты вошёл в лес. Постоянно прислушивайся: шум шоссе, лай собаки, грохот проходящего по железной дороге состава слышны очень далеко — иди на звук. Встретив ручей, иди вниз по течению. Ручей впадает в реку, а река рано или поздно выведет к людям. Если почувствовал запах дыма, иди против ветра, то есть к источнику дыма. Обязательно приведут тебя к населённому пункту и линии электропередач, трубы газопровода.

Помни, что в лесу человек начинает двигаться по кругу, в народе говорили, «леший водит». Никаких леших, конечно, нет, а объясняется это просто. При ходьбе человек правой ногой делает более широкий шаг, чем ле-

вой, поэтому поневоле двигается не строго прямо, а чуть левее. Чтобы не кружить, нужно действовать так: глазами проведи прямую линию до ближайшего ориентира, например, дерева, и иди к нему; остановись, снова выбери ориентир, находящийся прямо против тебя, и продолжай движение. Глаза, в отличие от ног, тебя не обманут.

Если ты находишься в средней полосе России, а не в сибирской тайге, то к людям ты обязательно выйдешь. Но может случиться так, что ты не успеешь этого сделать до наступления темноты. Тогда нужно устраиваться на ночлег. Займись поиском подходящего места — это должна быть сухая полянка, прогалинка, желательно, чтобы рядом был ручей. Для «постели» лучше всего подойдут еловые ветки, лапник. Их нужно настелить на землю как можно более толстым слоем — хвоя прекрасно держит тепло и не пропускает холод. Если у тебя есть спички, разожги костёр. Он и согреет, и отгонит насекомых, и станет дополнительным ориентиром для тех, кто тебя ищет. Привлечь внимание спасателей, облетающих местность на вертолёте, можно большими пирамидками из камней, крестами из длинных (до 3-х метров) веток, в общем, любой конструкцией, явно не похожей на творение природы.

Питаться в лесу, как ты уже понял, следует очень осторожно. Нельзя есть незнакомые грибы, ягоды, по-беги. Без еды человек может прожить очень долго — больше месяца, но у него обязательно должна быть вода. Поэтому, отправляясь в лес, каждый должен иметь при себе флягу с водой.

Ещё хорошо бы прихватить и сотовый телефон, по которому можно связаться не только с родственниками, но и со специальными службами спасения.

Некоторые боятся нападения диких зверей, но это совершенно напрасный страх. Животные сами опасаются встреч с людьми и стараются избежать их. Если «посчастливится» встретить дикое животное, не привлекай его внимание и не беги, а спокойно уходи, лучше пятась назад, чтобы не вызвать у зверя инстинкт преследования.

Наверное, не стоит и говорить, что в лесу, как, собственно, и в любом другом месте, не «водятся» никакие лешие, кикиморы, злые духи, привидения и т. д. С этой точки зрения, лес — совершенно безопасное место, а все странные, непривычные человеческому слуху звуки, шорохи, крики вызваны естественной жизнью природы и не представляют никакой угрозы.

Пожар в лесу

Начиная с первых майских дней и до самой осени, по телевизору то и дело слышишь сообщения: там горит лес, здесь полыхает, в такой-то области пожарные не могут справиться с огнём... Что же это за напасть такая и почему она происходит?

Лесной пожар, в отличие, например, от землетрясения, наводнения или цунами, практически всегда — «творение рук человеческих». Пожары бывают низовые, когда горит трава, мелкая поросль, и верховые, когда огонь добирается до крон деревьев и быстро перебирается с одного дерева на другое.

Низовой пожар может возникнуть не только в лесу, но и на открытой местности, когда очень недалёкие и ленивые хозяева вместо того, чтобы убрать сухую траву

на своих участках, поджигают её. Пусть, мол, огонь за них поработает. Огонь о хозяйственных нуждах человека ничего не знает и довольно быстро, со скоростью 2—3 метра в минуту, распространяется по другим участкам, уходит в поля, добирается до леса и жилых домов.

Поэтому никогда не поджигайте сухую траву, это «развлечение» может дорого обойтись и людям, и природе.

Верховой пожар гораздо опаснее низового, распространяется он со скоростью курьерского поезда — 100 метров в минуту! При таком пожаре лес выгорает полностью, что приносит огромный урон природе. Очень редко верховой пожар возникает от удара молнии в дерево, в остальных случаях причина — брошенный окурок, непотушенный или разведённый в неправильном месте костёр.

Костер следует разжигать на открытом месте, подальше от стволов деревьев, молодой хвойной поросли, участков с сухой травой, тростником, мхом. Уходя, нужно обязательно залить кострище водой.

Если вы оказались в зоне лесного пожара, надо немедленно уходить в направлении против ветра, выбирая открытые места: просеки, дороги, берега ручьёв и рек. Чтобы не надыхаться дымом, прикрывайте рот и нос смоченным в воде платком, полотенцем, полрой одежды.

Тушение пожара — дело специальных служб, поэтому никакие игры «в пожарных» и попытки самостоятельно справиться с огнём недопустимы. Это очень опасно!





В поисках мыса Доброй Надежды





Покорение водной стихии и секреты красивого загара

«Купаться строго воспрещено!» — такая табличка, к сожалению, часто встречается на берегах многих рек, озёр, водохранилищ. И так же часто можно наблюдать такую картину: табличка стоит, а вокруг неё полно радостных загорающих, а в воде ещё больше весело плещущихся взрослых и детей. Волей-неволей подумаешь, что таблички эти устанавливают вредные дяди, которым завидно, что людям хорошо. На самом деле, это совсем не так.

Запрет на купание в том или ином водоёме принимается по заключению санитарных врачей. Вот вы, например, можете разглядеть в воде возбудителей гепатита, серозного менингита, гастроэнтерита, холеры и других тяжёлых и опасных заболеваний? А, может быть, вы «на глаз» определяете растворённые в воде химические вещества, щедро добавленные в неё соседним заводом?

Нет, конечно. А учёные после специальных исследований выявляют все эти вредоносные элементы и делают заключение: пока вода не очищена, купаться нельзя. Ведь во время купания вода невольно попадает и в рот, и в нос, и на слизистую оболочку глаз, воздействует на кожу; в результате отдых на воде заканчивается в больничной палате.

Как вы уже догадались, речь у нас с вами сейчас пойдёт о безопасности во время купания. И вот первое правило.

Купаться можно только в разрешённых местах. Особенно опасны водоёмы со стоячей водой, пруды и озёра, где содержание вредных веществ быстро возрастает в разы.

Купание в чистой воде доставит вам только удовольствие, но даже, если вы хорошо умеете плавать, идти на реку нужно вместе с взрослыми. Никогда не следует нырять в незнакомых местах. На дне могут оказаться затонувшие брёвна, брошенная туда кем-то железная бочка, металлическая арматура с острыми штырями и т. д. На специально оборудованных пляжах дно периодически проверяют водолазы, поэтому, ещё раз повторим, купаться нужно только в разрешённых местах.

Если пришёл на речку с друзьями, то так и тянет поиграть с ними в воде. Игр в воде существует огромное множество: это и волейбол, когда мяч перекидывают друг другу, и баскетбол, когда стараются попасть мячом в центр надувного круга. С детства помнится игра «карлики — великаны», в которой по команде ведущего: «Карлики!» все присаживаются в воду, а при команде «Великаны!» выскакивают из неё. Команды даются вразбивку, поэтому главное — не перепутать их. Проигравшие выходят на берег, а тот, кто последним остался в воде, становится победителем.

Да много ли чего ещё можно узнать и придумать самому! Однако почему-то некоторые ребята выбирают самую глупую и опасную из всех игр — тянуть друг друга под воду, держать голову человека насильно под водой. Такие игры на воде недопустимы! Процесс захлёбывания, то есть когда в лёгкие попадает вода, происходит

очень быстро, и его невозможно контролировать. Так же невозможно предугадать, какой запас воздуха есть в лёгких человека, и не начнёт ли он задыхаться прежде, чем его отпустят. Ни в коем случае не играйте в такие игры!

Многие, чувствуя себя уверенно, желают показать свою удаль и заплывают как можно дальше, за буйки, которые обычно растянуты на воде вдоль пляжей. Но линия буйков существует вовсе не для того, чтобы отделить едва держащихся на воде от настоящих пловцов. Она отделяет зону купающихся от зоны, где резвятся любители других развлечений: гонщики на гидроциклах и катерах, любители прогулок на яхтах — и где могут по серьёзным надобностям проплывать большие суда.

Заплывать за буйки очень опасно, потому что голова плывущего человека практически не заметна для несущихся на огромной скорости водных «байкеров», трудно также и преодолеть волну, поднимаемую большим судном.

Особо следует сказать и об излюбленном водном развлечении — плавании на надувных матрасах. Тому, кто не умеет держаться на воде, забираться на них ни в коем случае нельзя, если рядом не находится взрослый. Матрас, при всей его кажущейся безопасности, штука коварная и неустойчивая. Его может перевернуть порывом ветра или волной, он может неожиданно начать сдуваться — и вы окажетесь на глубоком месте без всякой поддержки.

Но и тем, кто прекрасно плавает, следует быть с матрасом осторожными. Ни в коем случае нельзя дремать на матрасе — течение быстро и незаметно для вас отнесёт его далеко от пляжа, и вы рискуете оказаться в не-

знакомом месте. Чтобы вернуться, вам придётся затратить немало усилий, гребя против течения.

Особенно опасна приятная дрёма на матрасе в море. Отлив может в считанные десятки минут доставить надутую «кровать» в открытое море, и такие происшествия, едва не закончившиеся трагедией, уже неоднократно случались.

Есть такая пословица: «Море не прощает ошибок». Она относится и к любой водной стихии вообще, не любит она, когда с ней обращаются «запанибрата», не уважают её законов и не считаются с опасностями, которые она в себе таит.

Но в любой опасной ситуации надо соблюдать спокойствие и не паниковать. Часто бывает, что в воде сводит судорогой ногу. Боль, которую человек при этом испытывает, а также страх утонуть, иногда заставляют пловца бесцельно биться в воде, теряя силы и сбивая дыхание. Не делайте этого. Есть простой способ, как быстро восстановить чувствительность. Для этого нужно набрать воздуха в лёгкие, поднырнуть, схватить выпрямленную ногу за большой палец и с силой потянуть на себя ступню — судорога пройдёт.

Если вы чувствуете, что не справляетесь, немедленно зовите на помощь.

Звать на помощь нужно всегда, когда вы понимаете, что находитесь в опасности или видите, что в опасности находится кто-то другой.

Не надо стараться помочь самому, если только у вас нет под рукой спасательного круга, который вы можете

бросить тонущему. Спасатели знают, что человек в панике не контролирует своих действий и может не только сам утонуть, но и случайно утопить того, кто пришёл ему на помощь. Поэтому всегда зовите взрослых!

На реку приходят не только плавать, но и загорать. Поэтому скажем несколько слов о том, как вести себя на солнце. Врачи на основании последних исследований пришли к выводу, что загорать вредно. Польза от ультрафиолетовых лучей есть, только если вы находитесь на солнце очень непродолжительное время — не более 10—15 минут. Тогда в вашем организме начинает вырабатываться витамин D, без которого не усваивается кальций, необходимый для роста и укрепления костей.

Всё, что сверх этого времени, приносит только вред. Самое распространённое последствие длительного пребывания на солнце — солнечный ожог. Кожа краснеет, начинает шелушиться и сильно болит, у человека повышается температура, его лихорадит. Чтобы такого не случилось с вами, никогда не лежите на открытом солнце. Отдыхать после купания надо только в тени.

Если же вы играете, например, в пляжный волейбол на открытой площадке, наденьте на голову панамку, а на плечи накиньте лёгкую рубашку или кофточку.

А как же кинозвёзды, спросите вы. Они ведь такие загорелые и красивые. Неужели они не знают о вреде загара? Прекрасно знают! Загар, помимо прочих неприятных последствий, вызывает быстрое и необратимое старение кожи, появление морщин, а это их уж совсем не устраивает. Откроем вам секрет, голливудские актёры и актрисы давным-давно отказались не только от

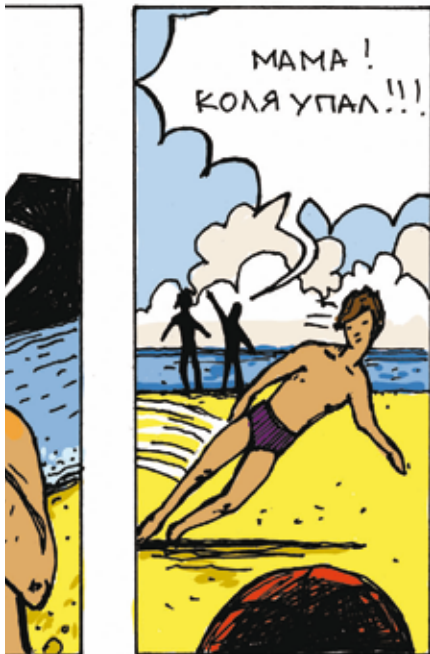
загара на открытом солнце, но даже и от соляриев. Их прекрасный загар вызван искусственно — нанесением на кожу специального безвредного состава из растительных компонентов, который на некоторое время окрашивает кожу в красивый бронзовый цвет.

Поэтому не надо часами лежать на солнце — так вы рискуете не только обгореть, но и получить тепловой удар, а это уже очень серьёзное состояние, при котором возникает головокружение, головная боль, потеря сознания.

Тепловой удар случается, если организм так долго нагревался, что не может больше своими силами справиться с охлаждением тела. Главным способом этого охлаждения является потоотделение, а для него нужна вода. Поэтому в жару нужно как можно больше пить, и не сладкую газировку (сахар лишь задерживает воду в организме), а обычную минеральную воду.

В случае возникновения солнечного ожога или теплового удара нужно немедленно уйти с солнца и обратиться за помощью к взрослым.





Покорение водной стихии и секреты красивого загара

Люблю грозу в начале мая...

Прекрасный летний день. Ярко светит солнце, поют птицы, и ничто не предвещает неприятностей. Но вдруг всё вокруг словно бы умолкает, небо темнеет, на землю опускается вязкая духота. Это предвестники одного из самых грозных (иначе и не скажешь!) явлений природы — грозы.

Самое опасное в грозе — это, конечно, не ливневый дождь, а молнии — электрический разряд огромной силы, способный поразить любой объект, в том числе и человека.

Но вы-то уже знаете, что в любой ситуации главное — не паниковать. Если гроза застигла вас вдали от дома, нужно не бежать сломя голову в надежде «обогнать» стихийное явление, а приготовиться правильно переждать грозу.

Итак, ищем укрытие. Найдите помещение, не прячьтесь под навесами или в матерчатых палатках. Если вы находитесь на открытом месте, найдите какое-нибудь углубление (канаву, ложбинку), заберитесь в неё и сядьте, плотно соединив колени и пригнув к ним голову. При вас не должно быть ничего металлического — все эти предметы отложите от себя на несколько метров в сторону, мобильный телефон отключите. Прятаться нужно поодиночке так, чтобы между людьми было расстояние не меньше метра.

Ни в коем случае нельзя вставать под отдельно стоящие деревья, особенно опасны в этом смысле дуб,

тополь, ель и сосна. Опасным укрытием служат и матерчатые палатки, навесы.

Если гроза застигла вас во время купания, немедленно выбирайтесь на берег и ищите укрытие.

Почувствовав щекотание кожи, а также то, что у вас волосы поднимаются дыбом, знайте, что молния ударит поблизости от вас. Не раздумывая, бросайтесь ничком на землю — это уменьшит риск поражения.

Главное правило во время грозы — не находится вблизи металлических предметов, на возвышении и около высоких одиночных предметов — столбов, деревьев.





Люблю грозу в начале мая...

Безопасность в городе

Берегись автомобиля!

Открываем «тайны» дорожных знаков

Мы - пассажиры!

«Качу, качу, куда хочу!»

**Как стать «великим роллером» и...
остаться в живых**

Как обезопасить себя в толпе?

БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРОДЕ

Берегись автомобиля!

«Ежели и впредь будут так несмирно ездить и кнута-ми людей побивать, и лошадыми давить, и каретами калечить, так ловить и, по состоянию вины оных, нещадно плетми пороть или отправлять на смертную казнь» — вот как сурово распорядился в своём указе Пётр I, создавая, по сути, первые в России Правила дорожного движения. Было это в 1742 году, и с тех пор, конечно, многое изменилось.

Улицы наших городов заполонили автомобили, автобусы, троллейбусы, трамваи и, чтобы сделать движение по городу безопасным, были придуманы дорожные знаки, светофоры, дорожная разметка.

С детского сада вы знаете, что улицу надо переходить только на зелёный сигнал светофора или по «зебре» — белым полоскам на асфальте.

Но даже если вы строго следуете этим правилам, никогда не вступайте на проезжую часть, пока не убедитесь в полной безопасности.

Например, если для вас зажёгся зелёный, подождите, пока все машины с двух сторон остановятся. Если переходите по «зебре» на так называемом нерегулируемом пешеходном переходе (где нет светофора), будьте ещё внимательнее. По Правилам дорожного движения все машины обязаны притормозить и пропустить пешехода, то есть вас. Убедитесь в добросовестности

водителя — к сожалению, далеко не все из них следуют этому правилу. Прежде чем переходить, лучше дождаться, когда дорога с двух сторон будет совершенно свободна.

Когда машины движутся в два, а то и три ряда, может сложиться такая ситуация. В первом, ближайшем от вас ряду, притормаживает, пропуская вас, огромный грузовик или автобус. Вы спокойно двигаетесь вперёд, не видя, что происходит во втором ряду. А водитель,двигающийся по этому ряду, не видит вас, а значит, не снижая скорости, едет по свободной, как ему кажется, дороге. Поэтому не бегите сломя голову, выгляните из-за машины первого ряда, чтобы водители машин во втором ряду увидели вас и тоже притормозили.

Так же поступайте и во дворах, выходя из-за угла дома, следуя мимо арок, откуда может неожиданно выскочить автомобиль. Главное, чтобы водитель вас увидел, и увидел как можно раньше, тогда он успеет затормозить. Помните, остановить машину в одно мгновение невозможно!

Самым безопасным для перехода улицы местом является подземный переход. Поэтому если он находится поблизости, то лучше дойти до него, чем пересекать улицу на светофоре или на нерегулируемом переходе.

Существует правило, что автобус и троллейбус нужно обходить сзади, а трамвай — спереди. Правило это вполне логично, ведь, выходя на проезжую часть позади автобуса, вы даёте возможность водителю, движущемуся в том же направлении, увидеть вас. Обходя трамвай спереди, вы будете замечены водителем трамвая, движущегося в противоположном направлении.

Но это в идеале! А по статистике, большая часть наездов на пешеходов, происходит именно возле остановок общественного транспорта. Почему? Большой автобус закрывает обзор и водителям, и пешеходам — малейшая невнимательность, и беды не избежать. К тому же люди, выходя из автобуса, обычно расслабляются, считая, что их поездка уже закончилась, и спешат домой.

Поэтому не надо обходить автобус ни спереди, ни сзади, а лучше дождаться, когда он отъедет, и лишь после этого переходить улицу по пешеходному переходу.

Большую опасность представляют и стоящие на обочинах автомобили, опять же из-за того, что они закрывают обзор. Прежде чем выходить на дорогу, осторожно выгляните из-за припаркованного автомобиля и убедитесь, что дорога свободна.

Лучше вообще никогда не выходить на дорогу из-за припаркованного автомобиля.

А теперь поговорим о скорости. Можно ли «на глаз» определить, с какой скоростью движется автомобиль, и хватит ли вам времени, чтобы перейти дорогу? Кажется, что это очень просто, а на самом деле очень сложно. Типичное объяснение человека, попавшего на больничную койку после наезда: «А я думал, что успею перебежать». Чтобы не оказаться в такой ситуации, никогда не пытайтесь «перегнать» автомобиль, дождитесь, пока дорога в обе стороны будет свободна, или когда машины остановятся на светофоре.

Кроме того, за медленно движущимся автомобилем вы можете не заметить другую машину, водитель которой пойдёт на обгон и, не видя вас, на большой скорости выскочит прямо на переход.

Посредине дороги с двухполосным движением проведена белая линия, которую называют разделительной. Пересекать её машинам строго запрещено, иначе произойдет столкновение с идущим навстречу автомобилем. На этой разделительной линии пешеходу, перешедшему левый ряд, можно переждать, пока освободится правый. Однако пребывание посреди дороги очень рискованно. Во-первых, любую из машин, двигающуюся как перед вами, так и позади вас, может занести — особенно часто это случается зимой, в гололёд. В такой ситуации машина перестает слушаться водителя, и он просто не может избежать наезда.

А бывает, что человек сам пугается идущей перед ним машины, например, если она движется на очень большой скорости, или такая огромная, что кажется — вот-вот заденет. Тогда он отступает на несколько шагов назад и попадает под колёса машины, мчащейся по левой полосе, водитель которой, естественно, не ожидает такого маневра.

Поэтому ещё раз повторим — начинать переходить дорогу нужно только тогда, когда обе полосы свободны.

Если же вы всё же оказались на разделительной полосе, то стойте спокойно и не двигайтесь — от случайностей вы не застрахованы, но, по крайней мере, все водители вас прекрасно видят.

Научитесь понимать сигналы автомобиля. Гудок означает, что от вас требуют уступить дорогу, — уступайте не задумываясь. Издалека слышны сирены машин скорой помощи и милиции, которые имеют право проезжать даже на красный свет и на большой скорости. Будьте внимательны! Заслышав сирену, немедленно отступите в безопасное место.

Собираясь поворачивать, водители включают так называемые «поворотники» — фонари, находящиеся ниже фар. Обращайте внимание на сигналы «поворотников»: они подскажут вам, какой маневр собирается совершить автомобиль. Особенно важно это на перекрёстках, во дворах, при пересечении улиц, на которые есть съезд с основной магистрали.

Соблюдение правил дорожного движения всеми его участниками, как пешеходами, так и водителями — это не просто вежливость по отношению друг к другу, хотя и это очень важно, а порой вопрос жизни и здоровья.





Открываем «тайны» дорожных знаков

Многие думают, что дорожные знаки существуют только для водителей, а пешеходам их знать вовсе не обязательно. Это совсем не так. Конечно, дорожный знак — прямое указание водителю, как ему надо действовать и к чему быть готовым. Но ведь и пешеход — полноценный участник дорожного движения, и он тоже должен учитывать и предвидеть ситуацию на дороге.

Многие дети любят рассматривать дорожные знаки — они действительно всегда яркие, заметные издалека, с забавными рисунками или значками. В дорожном знаке «говорящим», то есть передающим информацию, является всё: и форма знака, и его цвет, и рисунок.

Так, если мы видим треугольник с красной каймой, то перед нами **предупреждающий знак**. О чём он предупреждает, указано внутри треугольника. Рельсы означают, что поблизости находится железнодорожный переезд со шлагбаумом, человек с лопатой призывает быть внимательным, потому что рядом ведутся дорожные работы, а бегущие человечки обычно появляются недалеко от школ и предписывают водителю не проглядеть переходящих дорогу детей.

Знак «скользкая дорога» должен насторожить не только водителя, но и пешехода, заставив его отойти от края тротуара, потому что на льду машину может занести.

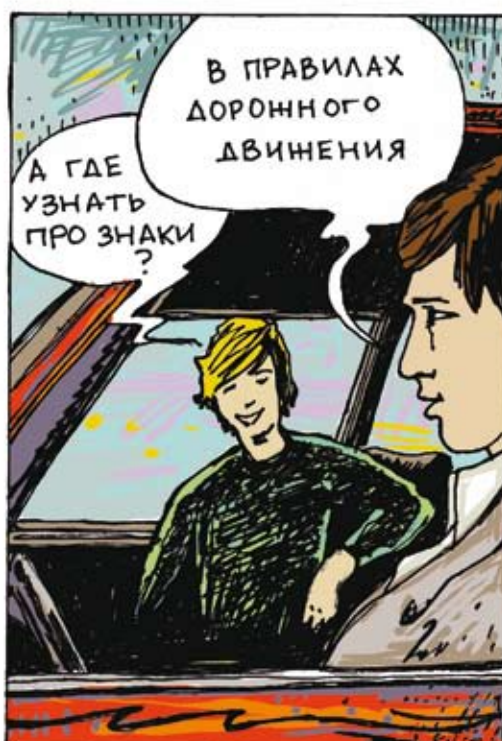
Запрещающие знаки — это белые или синие круги с красной каймой. Пустой кружок означает, что движение транспорта запрещёно, перечёркнутый в кружке человек — что запрещено движение пешеходов. Рисунок велосипеда в красной кайме не разрешает кататься на ве-

лосипеде. А водители очень не любят «кирпич» — белый прямоугольник на красном фоне, который не позволяет им въезд.

Предписывающие знаки, синие круги с белым рисунком, сообщают, кому и в какую сторону двигаться, определяют скорость. Для вас важно отличать знаки пешеходной и велосипедной дорожек, но это не сложно: идущий человек и велосипед на фоне синего круга говорят сами за себя.

Указательные знаки — синие прямоугольники. По ним точно можно определить место пешеходного перехода, остановки автобуса, ближайшего пункта первой медицинской помощи.





Мы — пассажиры

Что, казалось бы, проще, чем ездить на общественном транспорте: автобусах, троллейбусах, трамваях и метро. Купил билет — и поехал. Однако и здесь существуют свои правила поведения, которые помогут вам обеспечить безопасность.

Ждать автобуса, троллейбуса, трамвая следует только на специальных остановках, при этом не надо нетерпеливо приплясывать прямо на бордюре, не спуская глаз с дороги. Стойте как минимум в 1—2 м от проезжей части, ведь в последнее время участились случаи, когда машины выезжали прямо на остановку общественного транспорта, и гибли люди. Вина за это, конечно, лежит на водителе, который либо не справился с управлением, либо был пьян, но пострадавшим от этого не легче.

Прежде чем садиться в подъехавший транспорт, дождитесь его полной остановки. Некоторые водители распахивают двери, ещё продолжая торможение, тем самым они нарушают правила перевозки пассажиров. Не надо этим пользоваться и стремиться побыстрее заскочить в ещё движущийся автобус. Вообще, при посадке не нужно торопиться, в надежде занять сидячее место. В давке у дверей общественного транспорта вполне можно получить травму.

Зайдя в салон, оглядитесь и, если не будет свободных кресел, пройдите в середину и выберите удобное место, где можно держаться за поручень. Лучше не стоять у дверей, а уж тем более нельзя облакачиваться на них.

Готовиться к выходу нужно заранее, вежливо спрашивая пассажиров, будут ли они выходить на следующей остановке, и спокойно, не толкаясь, обходить тех, кто поедет дальше. Выходить из транспорта следует тоже спокойно и только при полной его остановке. Как переходить дорогу возле остановок, мы вам уже рассказывали, но напомним главное: дождитесь, когда автобус или троллейбус отъедет и откроет вам полный обзор дороги.

Самый популярный общественный транспорт больших городов — метро. Это целый город под землёй со своими дорогами, перекрёстками, транспортными средствами и, конечно, правилами движения. В метро мы попадаем по движущейся лестнице-чудеснице, как назвал эскалатор поэт. Как вести себя на эскалаторе, дежурный повторяет по громкой связи едва ли не каждый час, но некоторые люди, к сожалению, его не слушают или... не слушаются.

Поэтому, повторим.

Стоять на эскалаторе нужно справа, проходить (но не бежать!) слева, при этом рука всегда должна лежать на поручне. Последнее правило нарушается чаще всего.

Некоторым людям, видимо, жалко терять время, просто так стоя на эскалаторе, и они начинают тратить его по своему усмотрению: оживлённо болтать стоя лицом друг к другу на одной ступеньке, проверять свой мобильный телефон, переключать музыку на плеере, причёсываться, долго копаться в сумке в поисках перчаток и т. д.

А ведь в это время дежурный может остановить эскалатор: он обязан это сделать, когда видит, что кто-то оступился или упал. Эскалатор, в отличие, например, от машины, останавливается мгновенно! Удержаться на ногах при этом очень сложно, но даже если вам это удалось, может не повезти кому-то, кто стоит выше. И тогда возникнет «эффект домино», и люди начнут падать друг на друга — под таким напором устоять будет совсем невозможно, если вы не держитесь крепко за поручень.

Не знаем, стоит ли говорить о совсем уж глупых вещах, ведь вы, дорогие читатели, ребята умные, но, на всякий случай, скажем. Нельзя подсовывать пальцы под поручень эскалатора, проверять ботинком ширину щели между ступеньками и стенкой, садиться на ступеньки, играть в игру «поймай то, что я тебе сверху спущу по балюстраде».

Благополучно добравшись до платформы, вы попадаете в зону повышенной опасности — здесь ходят электропоезда метро. Ожидая поезда, нужно стоять подальше от края платформы, а не стремиться пролезть в первые ряды, чтобы занять в вагоне место получше. Толпа, наседая, может случайно столкнуться на рельсы или, что ещё хуже, в проём между вагонами стоящего поезда.

Ни в коем случае нельзя заходить за ограничительную линию. Машинист, въезжая на станцию, обязательно увидит стоящих за линией людей и даст сигнал отойти, но если его не послушают, выступающее зеркало заднего вида первого вагона вполне может задеть человека.

Если у вас что-то упало на рельсы, не надо пытаться достать вещь самому. Обратитесь к взрослым, они позвонят дежурную по станции, и она специальными клещами с длинной ручкой достанет то, что вы уронили.

А теперь расскажем, что делать, если с вами случилась большая неприятность, и вы оказались на рельсах метро. Выжить в такой ситуации вполне можно, поэтому не паникуйте.

Главное, не пытаться самостоятельно или с помощью протянутых взрослыми рук выбраться на платформу. Даже не все взрослые знают, что как раз вдоль платформы проходит контактный рельс, находящийся под смертельным для человека напряжением в 850 Вольт.

Поэтому, если поезд ещё не приближается, идите по глубокой ложбинке между рельсами к началу платформы, там на пути вы увидите чёрно-белую рейку, за которой вы окажетесь в безопасности, так как она обозначает место остановки первого вагона поезда. Машинист вас увидит и не продолжит движение.

Если же поезд уже въезжает на платформу, ложитесь в лоток между рельсами лицом вниз, головой к поезду, максимально пригнув эту самую выдающуюся в прямом и переносном смысле слова часть человеческого тела. Лоток достаточно глубокий, и поезд не заденет не только ребёнка, но даже взрослого и крупного человека. Лежать под идущим поездом, конечно, очень страшно, зато безопасно.

Запомните, эта безопасность распространяется только на поезда метро, где между рельсами сделано углубление. На железнодорожных путях такого углубления нет!

Как только поезд минует вас, идите к началу платформы за чёрно-белую рейку, только оттуда с помощью дежурного можно не рискуя жизнью выйти на перрон.

На транспорте иногда возникают чрезвычайные ситуации, которые от вас совсем не зависят. Наиболее частым из них является пожар в салоне автобуса, троллейбуса, трамвая, вагоне метро. Ярко, как берёзовые дрова, гореть в транспорте нечему, поэтому пожар проявится в виде едкого дыма, заполняющего салон. Почувствовав его, не надо надеяться, что с улицы затянуло, а немедленно сообщить водителю, который остановится, открывает двери и выпустит пассажиров.

Бывает, что двери оказываются заблокированными, тогда взрослые должны открыть аварийные люки на крыше или выбить ногами окна. В ожидании, пока взрослые это сделают, прикройте рот и нос платком или рукавом — дым горящих пластмассовых и резиновых деталей салона очень ядовит. Выйдя на воздух, немедленно отойдите от горящего транспорта подальше.

При возникновении пожара в вагоне метро нужно связаться с машинистом по переговорному устройству и спокойно, без паники выполнять все его указания.

Общественный транспорт — место плотного скопления большого количества людей. Поэтому, к сожалению, именно его часто выбирают для своих бессмысленных

«акций» террористы — люди без чести и совести, цель которых доставить страдание как можно большему количеству ни в чём не повинных граждан. С террористами нещадно борются специальные службы, и, к счастью, большинство террористических актов удаётся предотвратить.

Но осторожность лишней не бывает, поэтому ни в салоне наземного транспорта, ни в вагоне метро, ни на остановках никогда не трогайте неизвестно кому принадлежащих коробок, сумок, свёртков, пакетов. Увидев что-либо подобное, немедленно сообщите водителю, по переговорному устройству свяжитесь с машинистом метро или электрички.

«Качу, качу, куда хочу...»

Так весело напевал кот Леопольд — жизнерадостный любитель велосипедных прогулок. Жизнерадостность — это, конечно, прекрасное качество, но вот катить «куда хочу» мы вам настоятельно не рекомендуем. Жизнь — не мультфильм, и на пути вас могут ожидать гораздо более серьёзные неприятности, чем происки зловредных, но неудачливых мышей.

Велосипед — это транспортное средство, поэтому, катаясь на нём, вы становитесь не просто участником дорожного движения, как пешеход, а участником **дорожного движения транспорта**, водителем.

По закону, ездить на велосипеде по дорогам города разрешается детям с 14 лет, на мопеде — с 16 лет. В разных краях, областях, республиках нашей страны этот возраст, по распоряжению местных властей, может быть снижен, но не более чем на 2 года, то есть, соответственно, до 12 и 14 лет.

Поэтому вам, дорогие друзья, пока что выезжать на дороги, по которым ездят машины, нельзя. Ваша территория — дворы, парки, стадионы, но и здесь нужно быть очень осторожными и соблюдать определённые правила.

По тротуарам разрешено кататься лишь малышам на трёхколёсных велосипедах под присмотром мамы, а вы, уже давно освоившие «железного коня», разогнавшись, можете случайно сбить пешехода.

Все соревнования типа «кто кого обгонит», «кто лучше управляется с велосипедом на виражах» надо прово-

дить в местах, где не ходят люди, на стадионах, специальных площадках.

Каждый, кто учился кататься на велосипеде, знает, что главное — научиться держать равновесие. Но и научившись, многие стараются совершенствовать своё умение: ездят, оторвав руки от руля, а то и одновременно положив ноги на раму велосипеда. Такая тренировка, несомненно, пригодится вам, когда вы со временем соберётесь выступать в цирке в качестве воздушного эквилибриста, а вот во дворе она может сыграть с вами очень злую шутку. Неожиданно выехавший, к примеру, из арки автомобиль застанет вас врасплох. Счёт идёт на секунды, а вы, чтобы затормозить, потратите гораздо больше времени, чем нормально едущий велосипедист.

Не стоит и катать своих друзей. Перегруженным велосипедом очень трудно управлять: выбоина на дороге, необходимость резко остановиться перед неожиданным препятствием — всё это мгновенно приводит к потере управления, падению и, в лучшем случае, синякам.

Переходить дорогу нужно только пешком, держа велосипед за руль. И ещё раз напомним, вы — водители транспортного средства, а любой добросовестный водитель перед поездкой всегда проверяет исправность своего автомобиля. Конечно, велосипед устроен проще, чем машина, но и у него обязательно должны быть исправны тормоза, накачаны шины, работать велосипедный звонок, которым вы будете предупреждать пешеходов о своём приближении.









«Качу, качу, куда зочу...»

Кстати, наличие последнего на велосипеде обязательно, ведь машину идущий спиной к движению человек слышит, а велосипед — нет. Сигнализировать начинать нужно заранее, как только вы увидите вдалеке группу людей, которая явно оказывается на вашем пути. Заезжаетесь — вам придётся резко тормозить или, избегая столкновения, съезжать в сторону. И хорошо, если в этой стороне окажется газон, кусты, а не стена дома или проезжающий по двору автомобиль.

Очень важно установить на велосипеде светоотражатели — они делают ваше транспортное средство заметным в сумрачную и туманную погоду, в темноте.

Как стать «великим роллером» и... остаться в живых

Мысль человеческую остановить невозможно. Давным-давно придумано колесо, которое тут же воплотилось в телегу, намного позднее изобретён велосипед, вслед за ним и машины, а людям всё неймётся: что бы ещё такое с колёсами придумать. И придумали — прицепить их непосредственно к ногам человека. Так появились ролики, быстро прошедшие путь от допотопных конструкций, привязывавшихся к ногам ремнями, до современных удобных ботинок, которые являются будто естественным продолжением нижних конечностей человека.

Устоять перед этим изобретением невозможно. Наверняка, большинство из вас уже получили на день рождения, заработали отличными отметками или просто выпросили у родителей долгожданный подарок. Учиться кататься на роликах вам, конечно, помогали взрослые. Проще пришлось тем, кто уже умел кататься на ледовых коньках — движения нужно освоить примерно одни и те же (недаром, полное название роликов — роликовые коньки).

Но любой профессионал вам скажет: главное в этом виде катания — умение тормозить. Не только потому, что на ледовых коньках это сделать проще, но и потому, что на катке вы находитесь в замкнутом пространстве, а на роликах оказываетесь на улице, среди других участников движения: пешеходов, автомобилей, велосипедистов. Здесь умение затормозить вовремя — вопрос вашего здоровья.

По проезжей части кататься ни в коем случае нельзя. Во дворы тоже не следует выезжать, пока вы как следует не натренируетесь на закрытых площадках, стадионах, в парках.

К роликовым конькам прилагается целая «амуниция» — наладонники, наколенники, налокотники и шлем. Их надевают даже опытные роллеры, а вам они просто необходимы. Даже такие ничтожные предметы, как железная пробка от бутылки, на которую вы случайно наехали, может стать причиной падения.

Большим препятствием для начинающего роллера являются бордюрные камни тротуаров. Учиться легко переезжать их нужно тоже на площадках, где нет людей и машин, так же как и умению быстро разворачиваться, уходя от опасности.





Падения на роликах могут привести к серьёзным травмам, поэтому ещё одним важным навыком для роллера является умение правильно падать. Если чувствуете, что теряете равновесие, перегнитесь чуть вперёд и вытяните руки, чуть согнув их в локтях. Постарайтесь избежать падения на спину — от него происходит большинство травм позвоночника и сотрясение мозга. Если падения на спину избежать не удаётся, пригните подбородок к груди, чтобы не удариться затылком.

Как обезопасить себя в толпе?

Более 100 лет назад в русский язык вошло нарицательное слово Ходынка, происходящее от названия места — Ходынского поля в Москве. Оно включено в словари и толкуется, как «давка в толпе, сопровождающаяся увечьями, жертвами». Эта страшная история произошла в 1896 году во время празднования по случаю восхождения на престол императора Николая II, последнего царя в истории России.

Ещё с вечера накануне праздника на Ходынском поле начал собираться народ, к утру набралось около полумиллиона человек! В 10 часов должна была начаться раздача подарков от царя, но тут пронёсся слух, что подарков на всех не хватит, и неуправляемая толпа рванулась к буфетам, сметая всё на своём пути. Возникла давка, в которой погибло более 1 500 тысяч человек, а на самом деле — гораздо больше.

Мы рассказали вам этот трагический эпизод из нашей истории не для того, чтобы вас напугать, а чтобы, не пользуясь сухими определениями, объяснить, что же такое толпа. Толпа — это не просто большое количество людей в одном месте, это самостоятельный организм, стихия, подчиняющаяся своим законам и правилам. Справиться с ней зачастую невозможно и силами милиции, что уж тут говорить об отдельных людях.

Поэтому главное правило — избегать толпы, а если уж вы в неё попали (чаще всего это случается на стадионах перед матчами, концертами звёзд эстрады, во время народных гуляний в центре города), то нужно знать, как себя правильно вести.

Конечно, вы пошли на матч любимой команды, на концерт, или на гулянье со взрослыми, поэтому, прежде всего, крепко держите их за руку. Но может случиться так, что толпа вас разделила, и нужно действовать самостоятельно.

Прежде всего, держитесь подальше от середины толпы, а также от металлических ограждений, стен, витрин, мусорных контейнеров — в общем, всего твёрдого, к чему могут прижать. Не надо пробовать пробиться сквозь толпу, сопротивляться ей, пытаться за что-нибудь уцепиться, — нужно, не останавливаясь, двигаться вместе с ней.

Если началась давка, немедленно и без всяких сожалений выбросьте все предметы из рук, освободитесь от шарфа и сумки на длинном ремне. Руки должны быть не прижаты к телу, а согнуты в локтях и направлены сжатыми кулаками вверх — тогда вы сможете защитить

грудную клетку. Можно также сцепить ладони в замок перед грудью.

Главная задача в толпе — не упасть!

Если всё же упали, постарайтесь как можно быстрее встать на ноги. Для этого сначала сядьте на корточки, а потом медленно вытягивайтесь вверх. Не вставайте на четвереньки — так вы сделаете уязвимыми ваши руки. Если встать не удаётся, свернитесь клубком, прикройте предплечьями голову, а ладонями затылок.

Не паникуйте, не поддавайтесь провокационным крикам, что нужно бежать туда-то или туда-то, лучше прислушивайтесь к более здравомыслящим голосам. Не всегда, но часто в толпе находятся мужественные, не потерявшие самообладания люди, которые могут взять вас под защиту. Для этого организуется своеобразный «клин» из наиболее сильных мужчин, внутри которого «замыкают» детей и женщин. Этот клин, «дрейфуя» по толпе, как по течению реки, рано или поздно достигает безопасного места.

Выйдя из толпы, не надо метаться в поисках потерявшихся спутников. Лучше стойте и ждите в спокойном месте, а, если увидите милиционеров, подойдите к ним и скажите, что вы потерялись, назовите свою фамилию и имя.

Обязательно помните наизусть свой адрес и телефон.

Если поблизости нет милиционеров, не надо обращаться за помощью к незнакомым людям, звонить в квартиры жилого дома, — лучше поискать телефонный автомат, набрать 02 и рассказать, что с вами случилось. В звонке в милицию вам не откажут и в магазине, отделении банка, учреждении, в общем, везде, где есть телефон.

Итак, вы поняли, что нужно делать, оказавшись в толпе, но самое главное — не оказываться в ней вовсе. Чем может кончиться «безобидное» желание пробраться поближе, чтобы увидеть получше, вам, мы надеемся, уже ясно.





Как обезопасить себя в толпе?

Мой дом - моя крепость

«Невидимка» в проводах

«А у нас в квартире газ...»

Это страшное слово «пожар!»

МОЙ ДОМ — МОЯ КРЕПОСТЬ

«Невидимка» в проводах

Свой дом мы привыкли называть родным и чувствовать себя в нём в полной безопасности. И это абсолютно правильно! Дома нас окружают любимые люди и вещи, настолько привычные, что мы их даже не замечаем.

Одной из таких привычных вещей являются электроприборы — устройства, работающие от электричества. Телевизор, музыкальный центр, компьютер, холодильник, утюг, стиральная машина — перечислять придётся очень долго, да вы и сами прекрасно знаете этих помощников и в работе, и во время отдыха.

Когда вы были совсем маленькими, взрослые, с трудом подбирая слова, пытались объяснить вам, что этот провод — не просто верёвочка и ею нельзя играть, а в эти дырочки на стене ни в коем случае нельзя совать пальцы и другие предметы. В них — электрический ток. Тогда он представлялся вам добрым волшебником-невидимкой, по велению которого что-то начинает светиться, что-то работать, что-то греть. Однако из объяснений взрослых вы уяснили, что волшебник этот очень капризный и не любит, когда его трогают. За это он может больно наказать.

Теперь-то вы уже большие, и, пусть до конца не знаете, что же такое электрическое напряжение — об этом вам обязательно расскажут на уроках физики — но с электрическими приборами обращаться можете запросто. Пришло время серьёзно поговорить о том, как именно нужно с ними обращаться.

Вы, конечно, уже давно заметили, что электрическое напряжение из розетки подаётся к приборам с помощью провода, закрытого снаружи прочным материалом, который не пропускает ток. Этот материал так и называется — изоляция.

Если вы видите, что изоляция провода повреждена, например, он перетёрся, — прибором пользоваться нельзя.

А откуда же берётся электричество в розетке? К ней ведут провода с изоляцией, спрятанные в стенах. Перетереться они не могут — не попадают же они постоянно под ножку стула, и никто не тянет за них, желая выдернуть вилку из розетки — а это самые распространённые причины повреждения изоляции. Но и за толщей стен провода могут повредиться, не выдержав нагрузки, если, например, включить несколько приборов в одну розетку одновременно. Произойдёт короткое замыкание, и может даже возникнуть пожар.

Запах горящего пластика — первый признак, что где-то начала плавиться изоляция проводов. Нужно немедленно выключить все (!) приборы из розетки, самим ничего не предпринимать и дождаться взрослых.

Если прибор неожиданно перестал работать, обесточьте его — неисправный агрегат может вызвать короткое замыкание или загореться. Загоревшийся прибор нельзя заливать водой, пока вы не отключите его от источника тока. Увидев огонь, немедленно выключите прибор из розетки. Обычно после этого пламя за-

тухает само, но если это не произошло — накройте прибор плотной тканью, одеялом, пледом. Огонь всё равно пробивается? Тогда заливайте водой!

Вода вообще прекрасный проводник электричества, поэтому очень опасно прикасаться к включённому прибору мокрыми руками. Удар тока особенно часто получают в ванной, где обычно сушат волосы феном, поэтому укладкой причёски лучше заниматься в комнате, после водных процедур. Ещё одно важное правило: воду в паровой утюг надо заливать прежде, чем вы включили его в розетку.

Никогда не пытайтесь сами починить электроприбор, даже если вы давно стали специалистом в починке своих игрушек. Единственная задача, с которой вы легко справитесь, — это поменять лампочку в торшере или настольной лампе. Но перед этим обязательно выключите прибор из розетки.

Нельзя для создания уютного полумрака накрывать газетой, платком осветительный прибор — от нагрева бумага и ткань рано или поздно загорятся.

А вот правило, которое не только дети, но и взрослые выполняют редко. Убедитесь сами. Уходя из дома, вы всегда отключаете от электрической сети телевизор, компьютер, музыкальный центр? Уверены, что нет. Большинство людей оставляют их в так называемом «режиме ожидания», когда прибор вроде бы не работает, но на панели горит маленький индикатор. А ведь это означает, что многие узлы прибора находятся под напряжением, и, случись, например, резкий скачок в сети, и ваш любимый компьютер может не только вы-

йти из строя, но и загореться. Поэтому, уходя гулять, нужно полностью выключить всю технику с помощью сетевой кнопки.

Теперь поговорим о том, от чего нашими советами, мы надеемся, вас предостерегли, а именно об ударе электрическим током. Человек, как и вода, прекрасный проводник электричества. Во время контакта с изолированным проводом ток начинает проходить через организм человека, начиная с того места, которым тот коснулся источника электрического напряжения. В быту это обычно рука.

Чаще всего человек мгновенно отдёргивает руку, и дело заканчивается очень неприятными болевыми ощущениями, которые он испытывает. Но, к сожалению, бывает и по-другому. Проходя через мышечную ткань, ток парализует мышцы, и человек буквально не может разжать руку, в которой находится злосчастный провод или прибор. Ток продолжает действовать на всё тело, поражая жизненно важные органы.

Что делать?

Если вы один и вам некому помочь, не паникуйте.

Пока не действует лишь одна ваша рука, но у вас есть другая рука, которой вы можете быстро выключить прибор из розетки, у вас есть ноги — и вы можете быстро сделать несколько шагов назад или присесть, в общем, совершить движение, которое оторвёт вашу руку от источника электрического напряжения.

Если вы видите, что несчастье произошло с вашим другом, бросайтесь на помощь, но с умом, не забывая о собственной безопасности.

Нельзя пытаться оттащить человека от источника электрического напряжения, нельзя вообще касаться его, ведь в данный момент он для вас — тот же самый оголённый провод. Прежде всего, нужно отключить электричество. Не получается? Тогда действуйте так. Возьмите любой длинный предмет, сделанный из материала, который не проводит ток, — пластмассы, дерева, стекла. К примеру, пластмассовую линейку, деревянную швабру, стеклянную бутылку. Затем встаньте сами на что-нибудь деревянное (табуретку, или, самое простое, толстую книгу) и приготовленным предметом отбросьте провод или прибор подальше от поражённого человека.

Немедленно вызывайте скорую помощь, даже если человек пришёл в себя и утверждает, что чувствует себя нормально. Обязательно нужно обратиться к травматологу и в случае лёгкого поражения электрическим током.

Будьте осторожны с электричеством не только дома, но и на улице. Нет более опасного места для игры, чем трансформаторная будка, а если увидите, что оборвалась линия высоковольтных передач и один из проводов, натянутых между столбами, лежит на земле, немедленно уходите. Зона поражения вокруг этого провода — 20—30 шагов, а напряжение в нём смертельно для человека.





«Невидимка» в проводах

«А у нас в квартире газ...»

Таким утверждением в наше время, в отличие от времени героя стихотворения С. Михалкова, уже никого не удивишь.

Газовые плиты есть во многих домах. Чтобы безопасно пользоваться ими, нужно учитывать две их главные особенности. Во-первых, на газовой плите горит открытое пламя, а, во-вторых, газ, в случае его утечки, может не только отравить человека, но и взорваться.

Открытое пламя требует осторожного обращения. Так, нельзя близко наклоняться к горячей конфорке — могут загореться волосы или одежда. Прежде чем снимать кастрюлю или сковородку с плиты, нужно сначала погасить огонь, ведь прихватка, с помощью которой вы переносите горячую посуду с плиты на стол, также может воспламениться и обжечь вам руки.

Конфорка не должна гореть просто так, и рядом с ней нельзя класть легко воспламеняющиеся предметы: книги, газеты, кухонные полотенца и т. д. Нельзя развешивать над газовой плитой бельё.

Утечка газа — гораздо более опасная вещь. О взрывах газа в жилых домах нам, к сожалению, часто приходится узнавать по телевизору. При этом иногда происходит не только пожар в отдельно взятой квартире, но и обрушение целого подъезда, а то и всего дома.

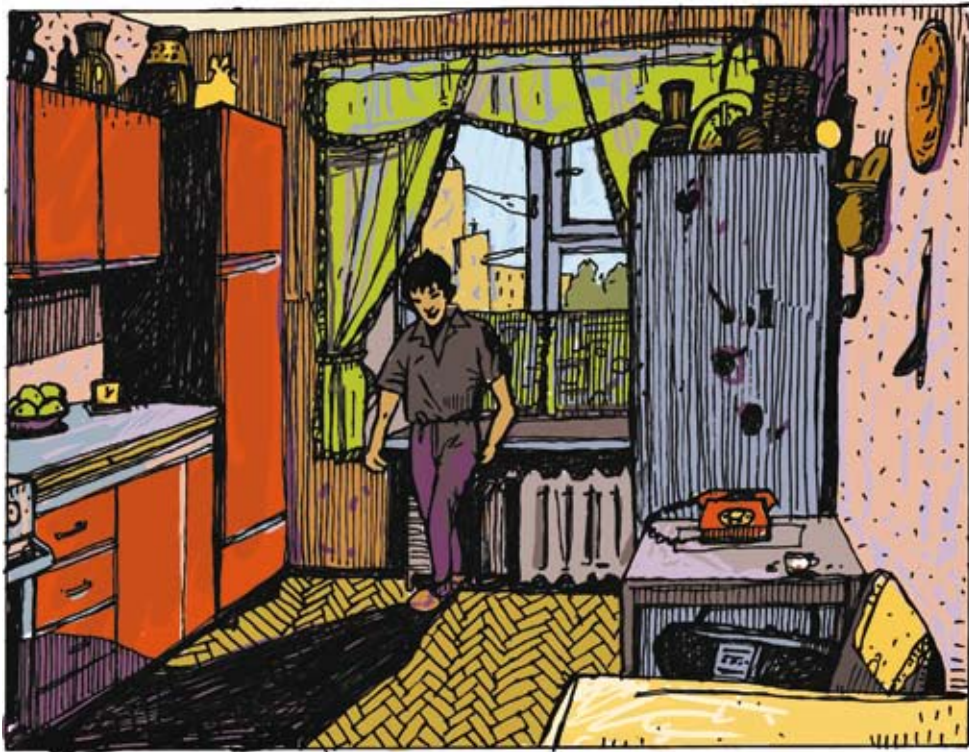
В природе газ метан, который и поступает по трубам в наши квартиры, не имеет запаха. Но, чтобы человек мог вовремя заметить его утечку, в него добавляют вещество, которое и даёт специфический «запах газа».

Утечки чаще всего происходят по вине человека. Например, поставил он на плиту чайник или кастрюлю с водой и забыл о ней. Вода закипела, начала выплёскиваться и залила огонь. Огонь не горит — а газ идёт. Постепенно он начинает накапливаться в помещении, и тогда малейшей искорки достаточно, чтобы произошёл взрыв.

Почувствовав запах газа, закройте конфорку, распахните окна и форточки. Ни в коем случае нельзя не только зажигать спичку, но даже включать свет и звонить по телефону. Лучше на время вообще покинуть квартиру.

Немедленно уйти нужно и в том случае, если вы чувствуете запах газа, но причины его не понимаете — ваша плита не работает. Утечка может происходить из трубы, в которой, например, образовалась трещина. Вдыхание газа вызывает тяжёлое отравление, поэтому перекройте вентиль на трубе, выйдите из квартиры, позвоните в дверь к соседям, которых вы хорошо знаете, и расскажите им, что произошло. Они сообщат в газовую службу по телефону 04.

«А у нас в квартире газ...»



КАНЕТСЯ
ГАЗОМ ПАХНЕТ.





Это страшное слово «пожар!»

В кино всё выглядит так: красивые языки пламени, целые стены огня поглощают огромный дом, перекрытия рушатся, искры веером разлетаются во все стороны. Завораживающее зрелище! Тем более что в доме никого нет — всех уже спас супергерой, вот он стоит в стороне и наблюдает за разбушевавшейся стихией.

В жизни всё совсем по-другому, о чём и не устают твердить пожарные. Главную опасность при пожаре представляет не огонь, а дым, ядовитые продукты горения. Даже несколько глотков дыма приводят к головокружению, потере ориентации, а затем и сознания. И это в то время, когда действовать надо молниеносно и, главное, правильно.

Если в комнате загорелся электроприбор, например, телевизор, то у вас есть шанс остановить пожар. Что делать — вы знаете. Выключить прибор из розетки и, если он продолжает гореть, залить его водой.

Но если пламя уже перекинулось на мебель, занавески, ковры — немедленно бросайте всё и спасайтесь.

В первую очередь, надо уберечься от дыма. В комнате, где возник пожар, нужно быстро закрыть окна, затем плотно притворить дверь, а щель под ней заткнуть тряпкой, одеялом и т.д. Дальше бежать в ванную комнату, мочить полотенце и, прислонив к лицу, дышать через него. Такие же мокрые полотенца дайте вашим младшим братьям и сёстрам, если они оставлены на ваше попечение, и, взяв их за руки, немедленно покидайте квартиру. Дверь плотно закройте.

Звоните в двери соседям по лестничной клетке. В первых, они должны знать, что в вашей квартире пожар, а во-вторых, они позвонят по телефону 01 и более спокойно и внятно, чем вы, объяснят, по какому адресу пожар и как лучше проехать.

Если никого из соседей нет дома, не теряйте времени, бегите вниз по лестнице. Ни в коем случае не садитесь в лифт! Короткое замыкание, возникшее из-за пожара, может обесточить весь дом, лифт остановится, и вы окажетесь в ловушке. Выбежав на улицу, начинайте звать на помощь прохожих.

При пожаре главное — не паниковать! Некоторые дети от страха прячутся под кровать, в шкаф, так что пожарные в задымлённой квартире долго не могут их обнаружить. Вы, конечно, не будете так поступать, но вот ваши маленький брат или сестрёнка вполне могут найти какое-нибудь, как им кажется, безопасное убежище. Вам придётся тратить драгоценное время на их поиски, а в случае сильного задымления у вас это даже может и не получиться.

Поэтому при первых же признаках опасности, держите младших детей на виду, и, собрав всю свою волю, старайтесь быть спокойными. Спокойствие одного человека передаётся всем окружающим.

Итак, вы поняли, что надо делать, когда пожар возник в вашей квартире. Но загореться может и любая другая квартира в вашем доме. Это особенно опасно, если вы живёте выше неё. Дым будет распространяться по всем этажам вверх и вскоре перекроет вам выход.

Обязательно нужно понимать, как устроен дом, в котором вы живёте. В современных домах с бетонными перекрытиями между этажами огонь не может через

пол или потолок проникнуть в другую квартиру. Если у вас именно такой дом, то опасаться стоит только дыма. Поэтому, почувствовав запах гари и видя, что лестница задымлена, прежде всего заткните щель под входной дверью. Затем позвоните 01, и, одевшись потеплее, если на дворе зима, выйдите на балкон и ждите спасения. Подъехавшим пожарным машите большой белой тряпкой или просто кричите. Они обязаны эвакуировать всех жильцов горящего дома.

Можно «забаррикадироваться» и в комнате, заткнув щель под дверью и открыв окно, выходящее на противоположную от горящей квартиры сторону.

При пожаре в доме с деревянными перекрытиями опасность намного серьёзнее. Здесь не только огонь может перекинуться на другую квартиру, но и перекрытия, перегорев, рухнуть. Поэтому имеет смысл попытаться всё-таки выйти из квартиры, защитившись мокрым полотенцем, а лучше, чтобы дома под рукой были специальные маски-респираторы, наподобие тех, что вы наверняка видели на пожарных в репортажах с места происшествия. Их можно купить в специализированных магазинах, где, кстати, заодно не плохо было бы приобрести и огнетушитель, который гораздо эффективнее борется с огнём, чем обычная вода. Только обязательно попросите родителей научить вас им пользоваться.

Пожары в отдельных домах или на загородных дачах случаются едва ли не чаще, чем в городских квартирах. Ведь там и печки топят, и камины зажигаются, и обогреватели стоят. При возникновении пожара действуйте так же, как в квартире — немедленно покидайте дом. Если доступ к двери закрыт огнём, разбивайте стекло любым тяжёлым предметом и вылезайте из окон.

Пожар может возникнуть не только дома, но и в любом другом месте, например, в кинотеатре, гостинице, магазине. Опасность таких пожаров в том, что в этих местах находится большое количество людей. Не зная, что делать, они начинают метаться, возникает паника и хорошо, если рядом окажется сотрудник пожарной охраны, который организует нормальную эвакуацию.

А ведь путь к спасению так близок. Он буквально на стене висит и называется «План эвакуации при пожаре». На каждом этаже, в каждом учреждении он должен быть прикреплен на видном месте. Если любого человека спросить, знакомился ли он с этим планом, то, в крайнем случае, он вспомнит, как изучал нечто подобное, изнывая от безделья в очереди к врачу.

А ведь именно по этому плану следует действовать в случае возникновения опасности. Не нужно, конечно, случайно зайдя в магазин, тут же бросаться изучать план эвакуации, но расположение запасных выходов в школе, доме творчества, поликлинике — местах, где вы бываете часто, — знать надо.

Стихия огня практически не подвластна человеку, но пожары, которые она вызывает, — бедствие исключительно рукотворное. Фраза «Главная причина пожара — неосторожное обращение с огнём» от частого употребления не потеряла своей актуальности.

Поэтому никакие игры со спичками, зажигалками и т. д. дома недопустимы. Кстати, недопустимы они не только дома, но и на улице, и в подъезде. Оплавившиеся кнопки лифта можно, к сожалению, увидеть во многих домах. Те, кто это делают, не только портят имущество, но и сильно рискуют. Дым, исходящий от горящей пластмассы, очень ядовит. Даже недолгое вдыхание его может привести к тяжёлому отравлению.





Улица полна неожиданных

Красная Шапочка и серый волк

Как действовать, если попал в беду

Школьные годы чудесные

Если обижают дома

Мой друг — компьютер

«Собака бывает кусачей...»

УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ

Красная Шапочка и серый волк

Вы думаете, мы сейчас будем пересказывать вам знаменитую сказку Шарля Перро? Нет, конечно, потому что вы и так её хорошо знаете. Мы лишь попросим вас посмотреть на неё с другой точки зрения. Эта сказка — замечательно иллюстрирует то, как **не надо** вести себя с незнакомцами. Разберёмся, почему.

С самого раннего детства вас окружают взрослые — папа, мама, бабушка, дедушка, другие родственники. Кто они для вас? Во-первых, те, кого вы сами очень любите, а, во-вторых, те, которые очень любят вас. Вы привыкли видеть от них только добро, ласку, заботу.

То, что не все взрослые такие, вы, конечно, тоже знаете. И в книгах, и в фильмах положительный герой непременно противостоит преступникам, злодеям, просто плохим людям, и обязательно побеждает их. Различить плохого и хорошего в кино очень легко. Герой — красивый, сильный, смелый, а злоумышленник — тоже сильный (иначе что же с ним бороться?), но грубый, лживый и вообще противный.

В жизни, к сожалению, бывает по-другому.

Преступники ни внешне, ни по манере поведения ничем не отличаются от нормальных людей. Более того, ради своих преступных целей, они умело притворяются доброжелательными, отзывчивыми, душевными.

В сказке Шарля Перро волк действует точно так, как действует настоящий преступник.

«Проходя через лес, Красная Шапочка встретила волка. Волк хотел было её съесть, но **побоялся**, поскольку недалеко работали дровосеки. Поэтому он придумал **план**.

— Куда ты идёшь, моя крошка? — спросил волк.

— Повидать свою бабушку, — сказала Красная Шапочка. — У меня есть для неё горшочек свежевзбитого масла и пирожки.

— И далеко тебе идти? — спросил волк.

— Далеко, — ответила Красная Шапочка. — Её дом довольно далеко отсюда, первый с той стороны леса.

— Я тоже хочу навестить бабушку, — сказал хитрый волк. — Я пойду этой тропинкой, а ты другой. Посмотрим, кто из нас первый доберётся туда».

Итак, преступник всегда боится нападать открыто, его задача заманить жертву в безлюдное место. Чтобы вызвать доверие, он говорит ласково, притворяется добрым. Стала бы Красная Шапочка разговаривать с волком, да ещё и рассказывать подробно, куда она идёт, если бы он выскочил на неё из кустов и свирепо зарычал? Нет, конечно. Она бы начала кричать, прибежали бы дровосеки — тут, как говорится, и сказке конец.

Действуя с притворной добротой, волк выведал всё, что ему нужно было знать, а потом использовал ещё один «излюбленный» приём преступников — предложил игру, в данном случае, «кто первый дойдёт». В реальной жизни «игры» могут быть самыми разными.

«Ребята, у меня собака пропала, она вон к тому леску побежала. Помогите найти! Кто найдёт, получит

шоколадку (банкугазировки, новую компьютерную игру, 100 рублей и т. д.)»

«Кто из вас хорошо лазает по деревьям? Помогите мне снять кота, он высоко забрался, а слезть не может. Это здесь недалеко, вон в том овражке».

Вариантов может быть много, преступники действуют очень изощрённо. Конечно, вас учили быть отзывчивыми и помогать людям. Но запомните!

Нормальный человек НИКОГДА не обратится за какой бы то ни было помощью к ребёнку. Нормальный человек НИКОГДА не будет затевать игры с чужими детьми и пытаться познакомиться с ними.

Часто преступники используют различные предлоги, чтобы заманить жертву к себе домой или в машину. От простых предложений посмотреть интересный фильм, поиграть в компьютерную игру, выбрать щенка или котёнка, они доходят до самого грубого обмана.

Например, могут подойти к ребёнку, обратиться к нему по имени, представиться хорошим знакомым его мамы и объяснить, что она попросила встретить сына или дочь и отвезти или проводить домой.

Не попадайтесь на эту «удочку»! Ваши мама или папа никогда не будут просить незнакомого вам человека забрать вас из школы или двора.

А имя злоумышленник легко узнает, пронаблюдав некоторое время за вами и услышав, как к вам обращаются ваши друзья.

Если с вами заговорил незнакомый человек, не вступайте в беседу, скажите вежливо: «Извините, я спешу!» — и немедленно уходите.

Преступник часто начинает слежку за своей жертвой, преследует её до подъезда. Поэтому на улице будьте внимательны, не «витайте в облаках».

Если вы заметили, что за вами вот уже довольно долго идёт один и тот же человек, поступайте так. Сначала остановитесь, сделав вид, что рассматриваете цветочную клумбу, витрину и т. д. Если человек проходит мимо, продолжайте путь, если видите, что он тоже остановился и изображает праздного зеваку, принимайте меры безопасности. Лучше всего подойти к милиционеру и сказать, что вас преследуют. Милиционера нет поблизости — поищите глазами любого человека в форме, это может быть пожарный, военный офицер, сотрудник МЧС и т. п.

Если никого не увидели, заходите в первый попавшийся магазин, расскажите, что происходит, и попросите разрешения позвонить. Вы можете звонить и со своего мобильного телефона, но делайте это из безопасного помещения, а не на улице. Почему, расскажем позже. Если дома у вас никого нет, звоните на работу папе или маме, бабушке, в конце концов, приятелю, у которого, как вы знаете, дома есть взрослые. Объясните, где вы находитесь, и попросите встретить вас.

Поступайте так всегда, когда видите или даже просто чувствуете, что вас преследуют. Не надо вспоминать сцены из последнего боевика и воображать себя спецагентом, ловко уходящим от слежки. Не надо надеяться, что вы всегда сможете убежать, спрятаться, обмануть преследователя. Жизнь — не игра, в ней нет бутафорской крови и

холостых выстрелов, в ней всё по-настоящему, в том числе и риск, которого умный человек всегда должен избегать.

Помимо тайного преследования, преступник может решиться и на открытое нападение. Самое простое и безопасное (для преступника, конечно) — затащить жертву в машину. Поэтому никогда не ходите по краю тротуара. Если видите, что какая-то машина притормаживает рядом с вами и оттуда выходит человек — немедленно прячьтесь в ближайший магазин или забегайте во двор и начинайте приветственно махать руками в окна и кричать «Мама! (Папа! Дядя Витя!) Я сейчас иду!» Не важно, что дом или двор не ваш — преступник подумает, что его могут увидеть, и уйдёт.

Иногда преступник сначала спрашивает дорогу и, после того, как вы объясните, предлагает сесть в машину и показать нужное место. Может быть использована и любая другая уловка. Например, водитель просит посидеть в машине, посторожить её, пока он на минутку сбегает в магазин. Двери современных автомобилей мгновенно блокируются — одно нажатие кнопки, и жертва оказывается в ловушке.

Не соглашайтесь на такие просьбы, даже если за рулём женщина. К сожалению, и женщины, и даже дети бывают вовлечены в преступные замыслы злоумышленника, их используют как приманку, так как они вызывают больше доверия, чем мужчины.

Один страшный маньяк действовал таким образом. Он высылал на улицу свою падчерицу, молодую симпатичную девушку, находившуюся в его полном подчинении. Она подходила к девочкам и предлагала им сняться в кино. Представлялась ассистентом режиссё-

ра, давно ищущего именно такую красивую юную актрису. Если девочка соглашалась, она приглашала её «на пробы» и приводила в квартиру маньяка.

Никуда и ни с кем не ходите. Если вас схватили за руку и начинают куда-то настойчиво тащить, вырывайтесь и кричите. Но кричите не просто: «Отпусти!», а «Отпустите! Я вас не знаю!» Так окружающие поймут, что происходит не просто выяснение семейных отношений, к примеру, между отцом и сыном, а нападение на ребёнка.

Благополучно дойдя до своего подъезда, не расслабляйтесь, внимательно оглядитесь вокруг. Если у подъезда маячит незнакомый человек, дождитесь, когда подойдет сосед или соседка, и входите вместе с ними.

Если незнакомый человек встретился вам у лифта, отойдите как можно дальше от его дверей и ждите, пока незнакомец уйдет. На предложение поехать с ним, отвечайте твёрдым отказом.

Это правило нужно соблюдать обязательно, даже если человек кажется вам безобидным, даже если очень спешите домой. В лифте нападения случаются чаще всего.

Но и благополучно поднявшись на свой этаж, будьте начеку. Прежде чем выходить из лифта, выгляните на лестничную площадку. Увидели незнакомое лицо — немедленно нажимайте кнопку первого этажа и выбегайте на улицу. Здесь вы можете обратиться к милиционеру, позвонить родителям.

Оказавшись дома, тщательно запирайте двери. Теперь вы в безопасности, и ваша задача лишь быть осторожными, и не допускать в дом никого постороннего. Это правило все вы знаете с детства:

Никому ни под каким предлогом нельзя открывать дверь.

А предлоги могут быть самыми разными. Например, говорят, что принесли срочную телеграмму. Попросите зачитать её вслух или оставить у двери. Могут представиться соседями снизу и заявить, что из вашей квартиры их заливают вода. Скажите, что к ним сейчас подойдут, а сами проверьте, всё ли в порядке на кухне и в ванной.

Естественно, никогда не открывайте дверь, когда на вопрос «Кто там?» вам отвечают: «Я», даже если вы ждёте в гости приятеля и, посмотрев в глазок, вроде бы узнали его по одежде. Пришедший обязательно должен назвать своё имя — вряд ли злоумышленник знает, кого именно вы ждёте. И совсем уж глупо открывать на ответ «Свои».

Подлые уловки преступника рассчитаны на ваше доверие к самым близким людям. Поэтому он может представиться сотрудником по работе вашей мамы или папы и объяснить, что по их просьбе пришёл забрать забытые ими важные документы. Дверь не открывайте — звоните родителям. Не надо «ловить» преступника на лжи, спрашивая «А как зовут мою маму/папу?» Негодяй, действующий наугад, конечно «проколется», но такие преступления, как похищения детей с целью выкупа, обычно тщательно планируются, и преступник знает не только ваше имя, но и имена ваших родителей и даже ваших знакомых.

А вообще есть золотое правило. Находясь дома одни, вообще не отвечайте ни на стук, ни на звонки. Если слышите какую-то подозрительную возню у вашей двери, немедленно звоните в милицию.





ПОМОГИТЕ, МОЙ
ЩЕНОК ЗАБЕЖАЛ
В ПАРК...



ТЫ ПЕРЕЛЕЗЬ ЧЕРЕЗ
ЗАБОР, А Я ОБОЙДУ С
ДРУГОЙ СТОРОНЫ И БУДЕМ
ИСКАТЬ
ВМЕСТЕ!

ХОРОШО!



ТЕМНО
ПАРКЕ
НОЧЬЮ
ОПАСНО!



ТЫ ПРАВ,
ПУСТЬ ПОПРОСИТ
ВЗРОСЛЫХ
ЕМУ ПОМОЧЬ



БЕЖИМ, ПОКА
ОН НЕ ВЕРНУЛСЯ
!!!

Как действовать, если попал в беду

Знающие люди говорят: в любой переделке шанс на спасение есть у каждого человека. Нужно только этот шанс использовать. Страх и паника — главные враги людей в экстремальных ситуациях. Вообще не испытывать страха человек не может. Страх — защитная реакция организма на угрожающую ситуацию, он должен научить человека в такую ситуацию больше не попадать. Но когда нужно действовать быстро, страх парализует волю и мысль. Поэтому главное — не поддаваться страху и действовать. Но действовать правильно. Чтобы понять, как именно, надо уяснить две простые вещи.

Во-первых, любой злоумышленник заранее обдумывает своё преступление — у него есть план, по которому он намеревается действовать. Любое неожиданное нарушение этого плана сбивает его с толку, ведь он не тайный суперагент, годами учившийся держать свои эмоции под контролем и мгновенно принимать решения.

Во-вторых, он сам боится не меньше, чем вы, — боится быть пойманным и наказанным.

Поэтому действовать нужно неожиданным для преступника образом. Преступник ожидает, что жертва будет молить его о пощаде или угрожать ему обращением в милицию. **Ни того, ни другого делать не надо.** Не было случая, чтобы преступник отпустил свою жертву из жалости к ней, а угрозы часто наводят его на мысль о том, как избавиться от свидетеля.

Действуйте так, будто вы готовы выполнить требования преступника, но в то же время любыми способами пытайтесь противостоять ему. Вот реальный случай,

произошедший недавно в Москве. Мальчик вышел из лифта и застал на площадке незнакомого человека. Как действовать в таком случае, мы вам уже рассказывали, но мальчик был неосторожен и, не обратив внимания на незнакомца, подошёл к двери. Тот приказал ему немедленно достать ключи и открыть дверь.

Мальчик покорно полез в портфель за ключами, но вместо них вытащил детский пневматический пистолет и выстрелил пластмассовыми пулями в лицо преступнику. Этим самым он получил время, чтобы убежать. Конечно, вы не нарушаете школьных правил и не носите с собой никаких пистолетов, но у вас в портфеле наверняка есть линейка, ручка, ножницы — любой предмет, который может на время отвлечь преступника. На лестничной клетке иногда хранятся лыжи соседей, а лыжная палка — серьёзное оружие. В общем, для обороны подойдёт всё, даже мусорное ведро, даже свёрнутая газета. Главное, эффект неожиданности, дающий возможность отвлечь преступника и убежать.

Чаще всего злоумышленник нападает сзади, поэтому всегда поворачивайтесь лицом к незнакомому человеку, вошедшему, к примеру, в подъезд. Лучше отступите к стене и приготовьтесь, в случае чего, защищаться. Самыми уязвимыми местами человека являются глаза, живот, пах.

Если вы никогда в жизни не дрались, вам, возможно, трудно будет преодолеть естественную моральную преграду, запрещающую ударить другого человека. Но преодолеть её надо и бить преступника следует со всей возможной силой — жалеть его нечего. Отбиваясь, нужно громко кричать, только не «Помогите!», а «Пожар! Горим!» Так соседи прореагируют быстрее, потому что

огонь угрожает и им тоже. При малейшей возможности нужно бежать.

Как мы уже говорили, самая опасная ситуация — оказаться с преступником в лифте. Во-первых, защищаться в замкнутом и тесном пространстве очень сложно, во-вторых, криков и шума борьбы в лифте, как правило, никто не слышит. Оказавшись в лифте с незнакомым человеком, отступите назад, чтобы он оказался перед вами, — так вы избежите нападения сзади. Постарайтесь пододвинуться поближе к кнопкам.

Если преступник остановил лифт и начал срывать с вас одежду, не надо отчаянно вырываться, этим вы только раззадорите преступника — он именно такой реакции и ждёт. Приготовьтесь защищать свою жизнь и здоровье. Сначала попробуйте применить отвлекающие манёвры. Например, можно притворно доброжелательно заговорить с преступником и... пригласить его к себе домой. Скажите, что дома никого нет, что вы можете его угостить, только не конфетами и тортом, конечно. Называйте то, что может понравиться взрослому и очень плохому человеку, — например, скажите, что со дня рождения папы осталась бутылка дорогого коньяка.

Если он будет спрашивать, есть ли у вас дома деньги, другие ценности, говорите, что есть. Конечно, домой вы преступника не поведёте, но у вас появится шанс выйти из лифта. На лестничной площадке проще будет и защищаться, и звать на помощь. Даже если преступник отвечает отказом на ваше предложение, разговором вы отвлекаете его внимание и, улучив момент, можете нажать кнопку любого этажа или кнопку вызова аварийной службы.

Лучше всего попытаться сделать так: сначала нажать кнопку вызова, а потом сразу кнопку любого этажа. Даже если преступник оттолкнёт вас и снова остановит лифт, дежурный всё равно выйдет на связь. Тогда любыми способами нужно дать ему понять, что происходит что-то не то — кричите, стучите по стенкам кабины, производите как можно больше шума. Диспетчер слышит всё, что происходит в лифте, и может вызвать милицию.

А теперь очень важная мысль.

Спротивляться преступнику нужно только тогда, когда он собирается совершить над вами насилие, то есть причинить вред вашему здоровью, ещё проще, сделать вам больно.

Если же он требует отдать мобильный телефон, кошелёк, дорогую одежду — ни секунды не сомневаясь, отдавайте всё, что он просит.

Потом расскажите родителям о том, что с вами случилось, и обязательно обратитесь в милицию, — этого человека нужно остановить.

Покорно нужно действовать и в том случае, если вы оказались в заложниках у похитителей, которые намереваются потребовать выкуп у ваших родителей, или у террористов, выдвигающих свои требования государственным властям. Самое главное — не спровоцировать преступников на агрессивные действия. Не кричите, не угрожайте, не пытайтесь разжалобить негодяев, изо всех сил постарайтесь не плакать и не показывать свой страх. Ваша задача вести себя как можно более незаметно, тихо, не привлекая внимания, спокойно выполнять всё, что от вас требуют.

Если преступники обращаются с вами более или менее нормально и вашему здоровью ничего не угрожает, не пытайтесь бежать. План вашего спасения уже давно разрабатывают профессионалы, и скоро они вас освободят.

Школьные годы чудесные

Странные люди эти взрослые! Никаких проблем у них нет — в школу-то ходить не надо — а их всё так и тянет вернуться в свои школьные года. Вот даже и сайт изобрели, где находят своих давно повзрослевших приятелей и приятельниц. А вы, быть может, некоторых не только потом, но и сейчас в глаза бы не видели. Зато некоторые уже стали или станут в будущем вашими закадычными друзьями, ведь понятие «настоящий друг» очень часто означает «друг со школы».

Действительно, где как не там, в постоянном сражении с трудностями русского спряжения, хитростями математических уравнений и каверзами местных хулиганов, закаляется настоящая дружба?

К сожалению, школьные годы бывают отмечены не только светлым чувством дружбы, но и горькими воспоминаниями. В последнее время психологи даже вынуждены были ввести особое понятие «школьное насилие». И сейчас мы с вами поговорим о том, что же это за насилие и как не стать его жертвой.

Самой распространённой формой школьного насилия является вымогательство денег. Обычно жертвой его

становятся именно ученики начальных классов, в роли вымогателей же выступают старшеклассники. Если у вас требуют отдать деньги или мобильный телефон под угрозой избиения, отдавайте, не задумываясь, — здоровье дороже.

Но в следующий раз будьте умнее: не показывайте никому свой мобильный телефон, не хвастайтесь им, не играйте в него на переменах. Разговаривать по мобильному телефону нужно только из помещения и только по делу. Перед выходом из школы спрячьте телефон в застёгивающийся карман куртки или в портфель и не вынимайте до дома. Ребёнок, идущий по улице с мобильным телефоном в руках, — очень большое искушение для преступника.

Что же касается вымогательства денег, то здесь обычно единичным случаем не заканчивается. Вымогатели будут требовать ещё и ещё, поэтому их обязательно нужно остановить. Многие дети никому не говорят о вымогательствах, боясь прослыть трусами, ябедами, даже предателями. Правда всплывает зачастую только тогда, когда родители замечают, что из дома начали пропадать деньги или ценные вещи. Чтобы расплатиться с вымогателями, ребёнку приходится стать «вором поневоле».

Такого не должно случиться с вами. Обязательно расскажите родителям о том, что с вами произошло. Возможно, они сначала решат обратиться к директору школы, а, может, и сразу пойдут с заявлением в милицию.

Вымогательство — уголовно наказуемое преступление. И ничего стыдного в том, что вы о нём рассказали, нет. Никому же не приходит в голову стыдиться обращаться в

милицию, если его, к примеру, ограбили на улице. А то, что вымогатели учатся в одной с вами школе, — вовсе не является для них смягчающим обстоятельством.

Ещё труднее бывает признаться в том, что вас систематически избивают, словесно унижают, попросту выражаясь, травят. Одно дело, если вы вступили в перепалку с одноклассником или учеником старшего класса, отвечали оскорблением на оскорбление, что, в конце концов, вылилось в драку.

Ваши синяки должны послужить вам уроком.

Никогда не вступайте ни в какие перепалки, если видите, что соперник или соперники настроены агрессивно, если специально задираются к вам, набиваются на драку. Нет таких вопросов, которые нельзя решить миром, в спокойном состоянии.

Другое дело, когда избиения и унижения стали постоянными, систематическими. Тогда, не медля, обращайтесь за помощью к родителям, к учителю, которому вы доверяете. Многие дети в такой ситуации почему-то вспоминают о подвиге Зои Космодемьянской, и на все вопросы взрослых о синяках и ссадинах отвечают упорным молчанием. Но, если героиня Великой Отечественной войны вытерпела пытки фашистов, чтобы не выдать русских партизан, то вы своим молчанием прикрываете подлецов, негодяев и трусов, которые, унижая слабых, пытаются утвердиться, показать свою мнимую силу.

Хотите быть взрослыми — поступайте, как взрослые. Если на улице изобьют мужчину, что он сделает? Пой-

дёт в милицию, и ему вовсе не будет стыдно, что его, сильного и здорового, избili хулиганы. Потому что он взрослый и знает, что у него есть права, которые были грубо нарушены. Ему причинён моральный и физический вред, и виновные за это должны быть наказаны.

У вас есть точно такие же права, как и у взрослых. Вас точно так же защищает закон, и ни бить, ни унижать вас не смеет никто, даже такой же ребёнок, как вы сами.

В Уголовном кодексе есть такая статья «вовлечение в преступную деятельность». Неужели бывают дети, которые хотят стать преступниками и на предложение пойти, к примеру, грабить магазин отвечают радостным согласием? Нет, конечно. Поэтому и говорится «вовлечение», то есть постепенное втягивание, начинающееся с самых, казалось бы, невинных просьб.

Например, вас просят постоять на углу и свистнуть, крикнуть, подать какой-либо условный знак, когда кто-нибудь пойдёт. Чем собираются заниматься те, кто вас об этом попросит, они, конечно, не скажут или скажут неправду. Зато, будьте уверены, когда их рано или поздно поймают, они не забудут упомянуть, что и вы тоже участвовали в преступлении — как говорят уголовники, «стояли на стрёме». То, что вы лично ничего не брали, от ответственности не освобождает.

Или другой пример. Старшие ребята могут попросить вас помочь их приятелю. Якобы он потерял ключи и не может попасть в квартиру, поэтому нужно пролезть в форточку и открыть дверь изнутри. Сами они не про-

лезут, а вот вам как раз это с лёгкостью удастся. Никогда не соглашайтесь на такие просьбы!

Также никогда не соглашайтесь взять домой на хранение какие-нибудь вещи — скажите, что мама найдёт и отберёт.

Некоторые дети почему-то считают, что воровство — это когда украл у другого человека, а вот тайком сунуть в карман конфету в супермаркете и выйти, не заплатив, — всего лишь интересная и азартная игра. Приятель может даже продемонстрировать, как легко и просто это получается. И сами этого не делайте, и приятеля попытайтесь отговорить. Рано или поздно он попадётся. Брать вещь, которая вам не принадлежит, так как не оплачена вами, — самое настоящее воровство. И то, что потерпевшая сторона не Вася или Маша, а какое-нибудь ЗАО — не меняет сути дела.

Будьте осторожны с выбором друзей. В каждом коллективе, в том числе и школьном, есть люди — прирождённые лидеры. Быть лидером — не хорошо и не плохо, это такое качество характера, которое, кстати, можно в себе воспитать. Но лидеры бывают разные. Один — спортсмен, отличник, гордость школы, другой — тоже личность заметная и тоже рекордсмен, только по количеству приводов в милицию.

И такова уж природа лидерства, что для окружающих бывают привлекательны как несомненные успехи первого, так и сомнительные «подвиги» второго. Оказаться в плохой компании — значит подвергать себя постоянному риску. И не только потому, что вас могут втянуть в какую-нибудь переделку, но и потому, что вы сами можете стать жертвой преступления.

Часто за детьми с криминальными наклонностями стоят взрослые «наставники». Это могут старшие братья, отбывавшие срок в тюрьме, отцы или просто знакомые, которые умело манипулируют детьми и используют их в своих целях.

Никогда не приглашайте к себе домой мало знакомых приятелей. Никогда и ни перед кем не хвастайте дорогими вещами, техникой, другими ценностями, которые есть у вас дома. Даже если дети не украдут сами, то могут указать на вашу квартиру взрослым преступникам.

Когда вам упорно навязывает свою дружбу мальчик или девочка намного старше вас, это может быть лестно, но задумайтесь, зачем им это нужно. Разница в развитии между 8-летним и, к примеру, 14-летним ребёнком очень большая. И вполне возможно, что для старших главное не общение с вами, а возможность вовлечь вас в преступление по просьбе других, гораздо более опытных людей.



ПОМОГИ ВОЙТИ
В ПОДЪЕЗД!



Я ТУТ ДАВНО СТОЮ И
СОВСЕМ ЗАМЕРЗ. ТЫ ЖЕ
МЕНЯ ЗНАЕШЬ, ПУСТИ!



НЕ ПОМНЮ
ЕГО, С ВИДУ
ПРИЛИЧНЫЙ...

ПОЖАР!
НА ПОМОЩЬ!!!



НАДО БИТЬ
СО ВСЕЙ СИЛОЙ
И СРАЗУ БЕЖАТЬ...



..ФУХ-Х-Х... ЕЛЕ
УДРАЛ. БОЛЬШЕ НЕ
БУДУ ПУСКАТЬ
НЕЗНАКОМЫХ!..





Если обижают дома

Существует такой международный документ — Конвенция ООН о правах ребёнка. Его подписали многие страны, в том числе и Россия, а раз подписали — значит, приняли на себя обязательство следить за соблюдением прав ребёнка и в случае необходимости защищать их.

В этой Декларации говорится, что любой ребёнок имеет право на защиту от всех форм небрежного отношения, жестокости и эксплуатации, на здоровые рост и развитие, на надлежащее питание, жилище, развлечения и медицинское обслуживание.

Это совершенно справедливые слова, но в жизни, к сожалению, бывает очень трудно понять ту грань, за которой кончаются воспитательные меры родителей и начинается то, что психологи называют «домашним насилием». Действительно, разве является эксплуатацией, то есть использованием труда человека без вознаграждения, просьба мамы помыть за собой посуду или убрать вещи в комнате? Или, может быть, указание взрослого сначала сделать уроки, а потом идти гулять нарушает ваше право на развлечения? Нет, конечно.

Насилие — это совсем другое. И сейчас мы вам расскажем о некоторых видах насилия.

Если такое происходит с вами в вашей семье, знайте: вы можете и должны себя защитить.

Первый вид насилия — **физический**, выражающийся в побоях. Некоторые взрослые считают, что страх перед наказанием — лучший способ добиться от ребёнка послушания или успехов в школе. Это совершенно не так. Страх парализует волю, притупляет умственные способности,

подавляет личность. Если страх становится нормой жизни — последствия для психики человека могут стать необратимыми. Учителя знают, что дети, которых за плохие отметки наказывают дома физически, хуже справляются с заданием, требующим полной сосредоточенности, например, на ответственной контрольной. Страх мешает им сконцентрироваться, показать свои знания и смекалку.

Даже кинологи, воспитывающие серьёзных служебных собак, в один голос утверждают — бить собаку нельзя. Она становится злобной, перестаёт понимать, что от неё хотят, и, в конце концов, не добивается никаких успехов. В то время как за ласку, терпение и разумное поощрение хозяина собака готова стараться изо всех сил и выполнить любое самое сложное задание. Что уж говорить про людей!

В некоторых семьях если и отсутствуют физические наказания, например, порка ремнём, то оплеухи, тычки, шлепки, дергание за уши является обычной нормой обращения с ребёнком. Это также физическое насилие, и оно также недопустимо!

Запомните, что вы личности, вы полноправные члены общества, и у вас есть свои права.

Ни один человек не имеет права ударить другого человека!

Конечно, люди не железные, и бывает, что они теряют терпение. Наверное, и вам случалось довести маму до того, что она в сердцах хлестнёт вас по спине тряпкой и полотенцем. Нормальный взрослый человек обязательно извинится за свою несдержанность. Вы, конечно, маму простите, да и сами попросите прощения за то, что вывели её из себя.

Уважение друг к другу, независимо от возраста, — норма поведения в семье, а на то, чтобы жить в нормальной семье, вы тоже имеете право по закону.

Второй и, пожалуй, самый распространённый вид насилия — **эмоциональное, или словесное**, насилие. Некоторые даже не считают ругань и оскорбления насилием. И напрасно. Слова, унижающие личность и достоинство другого человека, являются насилием. Если вас постоянно ругают, называют обидными словами, как дома, так и в школе, вы должны понимать, что это недопустимо. Даже если взрослый человек накричал на вас в сердцах, он должен извиниться. Нормальный родитель или учитель так и сделает.

К эмоциональному насилию относятся также и угрозы. Угрозами типа «если ты кому-нибудь скажешь — я тебя прибую» часто сопровождаются другие виды насилия. Угрозы вызывают страх, который часто заставляет ребёнка терпеть насилие, в то время как он может его прекратить.

Третий вид насилия — **сексуальное** насилие. Секс, от английского sex, означает «пол человека». Полов, как известно, два — мужской и женский. Этим же словом принято обозначать и отношения между взрослыми мужчинами и женщинами.

Дети, как говорится в законе, обладают полной половой неприкосновенностью. Взрослый не имеет права требовать от ребёнка, чтобы он разделся, не имеет права прикасаться к определённым частям его тела, самому раздеваться перед ним. Вас должно насторожить, если взрослый специально подглядывает за вами в ванной, если просит надеть более лёгкую и открытую

одежду, а то и предлагает вовсе ходить без одежды или в одном нижнем белье.

Часто такие действия преподносятся в виде безобидной игры, которая для ребёнка всегда кончается болью и физическими увечьями. Взрослый не имеет права причинять ребёнку боль, даже если, в отличие от физического наказания, она сопровождается ласковыми словами и подарками, и ребёнку кажется, что взрослый не сердится, даже доволен, а значит, ничего страшного не происходит.

Сексуальное насилие в семье — одно из самых скрытых преступлений. Зачастую правда вскрывается только тогда, когда ребёнок тяжело заболевает, а это рано или поздно случается обязательно, потому что его здоровью нанесён тяжкий вред. Причина молчания — страх, который своими угрозами внушает ребёнку взрослый.

Не бойтесь рассказать о том, что с вами случилось.

И лучше не маме, а сразу по специальному телефону, который мы вам сообщим. Не надо ничего стесняться! Уверяем вас, что взрослые на том конце провода не попытают к вам презрения, не будут даже в мыслях за что-то осуждать; они почувствуют жалость, сострадание и желание непременно вам помочь.

Не знаете, как объяснить? Скажите просто: мой отец, дядя, отец и т.д. заставляет меня делать то, от чего мне больно. Этого достаточно. Дальше взрослые спокойно расспросят вас, всё выяснят и немедленно бросятся на помощь. Не нужно терпеть, ждать, что это скоро прекратится, даже если насильник обещает, что это было в последний раз! Не прекратится, если вы сами, с помощью взрослых, не прекратите издевательства над вами!

Существует и ещё один вид насилия — **психический**.

Запирание ребёнка в тёмной комнате или подвале, оставление его одного, если он боится быть один, лишение еды — всё это «методы» психического насилия. Их цель — подавить волю, заставить беспрекословно подчиняться. Если с вами так поступают, ваши права нарушаются самым грубым образом.

В Декларации прав человека сказано: «Все люди рождаются свободными и равными в своем достоинстве и правах». Обратите внимание на слово «рождаются». Вы с рождения обладаете такими же правами, как и взрослые и даже большими, так как взрослые (и это закреплено в законодательстве) обязаны заботиться о вас до определённого возраста. Проще скажем, вы имеете право на счастливое детство. А счастливое детство выражается не в количестве дорогих игрушек, а в любви, взаимопонимании и поддержке между близкими людьми.

Если вам плохо в своей семье, если вас обижают, обратитесь за помощью.

Найдите в своем окружении взрослого, которому вы доверяете. Это могут быть дедушка, бабушка, другие родственники, учитель, родители друзей. Расскажите им все о своей беде, они обязательно постараются помочь вам.

Многие дети думают, что их тут же заберут в детский дом, разлучат с любимыми братьями и сёстрами — это совсем не так. Сначала опытные люди разберутся в ситуации. Если вам нужна защита, вас временно поместят в кризисный центр, где вы сможете поправить своё здоровье, отдохнуть, найти новых друзей и будете в полной безопасности.

Если вашим родителям самим нужна помощь, например, они больны алкоголизмом или наркоманией — им такую помощь окажут.

Закон, в соответствии с которым действуют люди, к которым вы обратитесь, всегда на стороне ребёнка!

Телефоны экстренной помощи

Пожарные, МЧС	01
милиция	02
«скорая помощь»	03
Служба спасения	911, 937-9911
Сеть МТС	служба спасения 112
	милиция 020
	«скорая помощь» 030
Сеть Билайн	служба спасения 911
	милиция 002
	«скорая помощь» 003
Сеть Мегафон	служба спасения 911
	милиция 020
	«скорая помощь» 030

Телефоны доверия

Круглосуточная "Горячая линия" Центра Экстренной Психологической помощи МЧС в Москве	+7(495) 626-37-07
Детский телефон доверия круглосуточно	+7(495) 624-60-01
Телефон доверия круглосуточно	+7(499)791-2050
Кризисная Линия Доверия - экстренный телефон службы доверия круглосуточно	8 800-333-44-34





Мой друг — компьютер

Многие из вас уже не представляют себе жизни без компьютера и могут без преувеличения назвать его одним из своих друзей. Действительно, он, как настоящий друг, всегда рядом, и в учёбе помогает, и в развлечениях. Поэтому иногда вам кажется странным, что взрослые так беспокоятся, если вы проводите за компьютером всё свободное время.

А причины для беспокойства у них есть. Учёные доказали, что безопасным для вашего здоровья являются лишь два часа в день наедине с экраном и клавиатурой. Всё, что сверх того, вредно, так как вызывает утомление, гораздо более глубокое, чем то, с которым вы приходите из школы или испытываете после сильных физических нагрузок.

Это перенапряжение нервной системы, от состояния которой зависит правильная работа нашего организма. Вы можете даже не чувствовать себя утомлённым, а вдруг появляются головные боли, боли в мышцах, глазах, раздражительность, бессонница. Всё это — симптомы переутомления. Игры, в которые вы играете, — а это самый распространённый вид развлечения на компьютере — требуют от вас быстрой реакции, постоянного напряжения, вы нервничаете, если что-нибудь не удаётся или не получается. Долго находиться в таком состоянии вредно.

Кроме того, если компьютер начинает заменять вам общение с друзьями, прогулки на улице, занятия спортом, то это может быть признаком **компьютерной зависимости**. Эта зависимость сродни любой другой, когда

человек не может обходиться без того, к чему он болезненно привязан.

Современные компьютерные игры — это действительно целый мир, причём ваш собственный, где вы можете принимать решения, влиять на обстоятельства. Уйти с головой в реальность, где у человека не одна, а несколько жизней, где любую ошибку можно исправить, повторив попытку, а, проиграв, начать всё заново — чрезвычайно привлекательно для тех, у кого не всё получается в настоящей жизни. Но это не выход!

Поэтому, если вы чувствуете, что вас так и тянет уйти от проблем в виртуальный мир, задумайтесь и поступите по-взрослому. Признайтесь себе: да, у меня есть такие-то и такие-то проблемы, расскажите о них взрослым, попросите совета. Решив свои затруднения в реальном мире, вы можете наслаждаться миром виртуальным так, как это делают здоровые люди, — чтобы развлечься, и не более того.

Компьютер — это не только игры, а ещё и Интернет. Интернет — не отдельный мир, а всего лишь часть мира совершенно реального, в котором, как мы уже говорили, есть как хорошие, умные, приятные люди, так и негодяи и даже преступники.

Общение в Интернете (в чатах, по электронной почте, с помощью программ типа ICQ, в просторечье — «аська») привлекает людей тем, что они не видят друг друга и могут представляться не такими, какие они есть, а такими, какими хотели бы быть. В этом и главное преимущество, и главная опасность.

Выбирая себе регистрационное имя, так называемый ник, посоветуйтесь со взрослыми. Он не должен содер-

жать никаких сведений о вашем поле, возрасте, внешности — вообще ничего личного. При общении никогда не называйте ни своего адреса, ни телефона, ни номера школы, ни даже любимого места прогулок.

Помните, что человек, вступивший в контакт с вами, может быть не тем, за кого он себя выдаёт. Преступники, преследующие свои цели, могут искусно изображать из себя, например, вашего ровесника, притворно разделять ваши интересы, давать советы по разным вопросам, то есть стараться вызвать ваше доверие. А, вызвав, получить от вас любую нужную ему информацию и даже пытаться настаивать на встрече.

А встречаться с неизвестным человеком ни в коем случае нельзя! Вообще, как только вам начинают задавать вопросы личного характера, о вашем поле, возрасте, семье, немедленно прекращайте общение.

Подумайте сами, если бы к вам на улице подошёл незнакомый человек и предложил вечером прийти, к примеру, в парк, вы бы пошли? А если бы он же стал спрашивать, где вы живёте, кто ваши мама или папа, вы бы ответили? Нет, конечно! В Интернете всё так же, как в жизни, — люди по ту сторону вашего монитора продолжают оставаться для вас **незнакомыми**. И вести себя с ними нужно так же осторожно.

При общении по электронной почте никогда не открывайте писем с неизвестным для вас адресом отправителя. Они могут содержать вирусы — программы, заражающие компьютеры.

Некоторые веб-сайты предлагают бесплатно скачать музыку или игры — не пользуйтесь этими предложени-

ями. Чаще всего это незаконное копирование, нарушение авторских прав производителей, а, проще говоря, **кража**, которая естественно карается по закону. Кроме того, эти сайты, как правило, содержат вирусы.

В Интернете нельзя участвовать в лотереях, розыгрышах призов, попадаться на такую удочку, как «введите номер кредитной карты — и выиграйте миллион» (допустим, вы знаете, где лежит папина кредитная карта) — всё это способы мошенничества.

Путешествовать по Сети, конечно, очень увлекательное занятие, но оно не должно быть бесцельным. Посещать нужно только те сайты, которые проверили ваши родители — они внесут их вам в графу «Избранное». И дело не в том, что родители пытаются ограничить вашу свободу, а в том, что они хотят оградить вас от того неприятного, что вы можете встретить в Интернете.

Помните, что при общении в Сети действуют такие же правила человеческого общения, как и в обычной жизни. «Поступай с другими так же, как ты хотел бы, чтобы поступали с тобой» — гласит золотое правило.

Грубость, употребление бранных слов не допустимы. Если вам грубят, не отвечайте тем же, лучше просто прекратите общение с человеком, который вам неприятен.

Некоторые считают, что грамотность важна только при написании диктантов на уроках русского языка. Вовсе не так! Грамотно составленное сообщение означает, что вы уважаете собеседника. И он вам ответит тем же — уважением.





«Собака бывает кусачей...»

Собака — друг человека. Эту истину мы усвоили с детства. Собака, действительно, может быть и другом, и помощником, но всё же она — прежде всего животное, а значит, живёт по законам, отличным от наших, человеческих. Поведение собаки иногда кажется людям непредсказуемым, однако, на самом деле, она действует так, как подсказывает ей инстинкт.

Каждый день множество людей обращается в травмпункты с укусами собак, и не всегда только собаки виноваты в том, что с ними случилось.

Как ни странно, чаще всего кусают не бродячие псы, а домашние питомцы или собаки, гуляющие с хозяином. Если у вас дома живёт собака, то вы наверняка знаете, что **не нужно** делать. Нельзя трогать собаку, когда она ест, в шутку отнимать у неё еду. Нельзя приставать к собаке с ласками или предложением поиграть, когда она этого не хочет — рычит, скалит зубы. К собаке, которая недавно родила щенков, первое время лучше вообще не подходить, так же, как и к её «детишкам». Материнский инстинкт защиты потомства настолько силён, что животное может увидеть угрозу даже со стороны человека, которого давно знает.

Если вы пришли в гости к другу, у которого есть собака, не затевайте в её присутствии шумных игр, шуточной борьбы — она может не понять, что происходит, и броситься на защиту хозяина. Нельзя гладить чужую собаку, пока она не привыкнет к вам, и сама ясно не даст понять, что хочет, чтобы вы её приласкали.

На улице так же не следует гладить незнакомых собак, дразнить их. Если собака бежит на вас с громким

лаем, значит, нападать она не собирается, просто хочет прогнать вас со своей «территории». Но и она может укусить, если вы побежите или повернётесь к ней боком и отведёте глаза, то есть примите, с точки зрения собаки, позу подчинения. Поэтому смотрите прямо в глаза животному (что означает «я главный, я сильнее тебя») и спокойно, без резких движений уходите.

Если по всем признакам у собаки есть хозяин, она с ошейником и породистая, то попробуйте дать ей команду, например, «Фу», «Гуляй», или поднимите с земли палочку и бросьте, скомандовав «Апорт!». Таким образом, вы сможете отвлечь животное от своей персоны.

Гораздо хуже обстоит дело, когда собака бежит на вас молча или с глухим рычанием. Это животное собирается напасть, поэтому немедленно постарайтесь спастись. Самый лучший вариант — залезть на что-нибудь или скрыться в ближайший подъезд. Если нападение застало вас на берегу реки во время купания, смело забегайте в воду. Даже если собака бросится за вами вплавь, в воде она не укусит, а отогнать её можно, брызгая в морду водой.

Если спрятаться негде, готовьтесь обороняться. Прислонитесь спиной к стене или забору. Не кричите, особенно испуганным голосом — это подзадорит животное (раз боитесь — значит, вы слабее). Схватить для обороны палку можно, но ударить нужно успеть до того, как собака укусит, и удар должен быть очень сильный. Оцените размер собаки и то, сможете ли вы нанести такой удар. Бить собаку палкой, когда она уже начала кусать, бесполезно — это ещё больше раззадорит её.

Лучше успеть снять куртку, головной убор, сумку и выставить перед собой на вытянутых руках. Собака инстинктивно вцепится в этот предмет и будет тянуть на себя. Держите крепче! Стоит ослабить хватку, как собака разожмёт челюсти и снова бросится на вас. В то время как вы будете совершать это «перетягивание каната», вам откроется уязвимое место животного — горло. Ударьте по нему со всей силы носком ботинка. Если не промахнётесь, считайте, вы выиграли бой.

Если у вас нет никакого предмета одежды, который вы могли бы выставить вперёд, встаньте полубоком, согните руку в локте и держите её на уровне пояса. Как только между вами и собакой останутся не больше двух метров, резко выставите предплечье согнутой руки вперёд на уровень груди. Собака инстинктивно бросится на руку и будет атаковать в прыжке — в этот момент её можно с силой ударить ногой в область живота.

Однако если вы не успеете ударить, второго шанса животное вам не даст и вцепится в руку. Не теряйтесь, не старайтесь вырвать руку, а, наоборот, начинайте резко наступать на собаку, стараясь идти быстрее, чем она может отступать назад. В это время постарайтесь ударить её ногой в живот или в пах.

Поймите, что мы не даём вам советов по жестокому обращению с животными. Просто большинство случаев нападения собаки, закончившихся печально, происходят именно из-за неумения человека правильно противостоять животному.

Своими же правильными действиями вы выигрываете время, за которое либо подбежит хозяин собаки, либо вам на помощь придут прохожие. Вы не дадите со-

баке повалить вас на землю, а это самое страшное, что может произойти. Животное инстинктивно стремится вцепиться в горло. Кроме того, при этом собака кусает лицо, а последствия таких укусов иногда можно устранить только с помощью пластических хирургов.

Укушенного человека надо немедленно доставить в травмпункт. Если собака была бездомной, то нужно обязательно пройти курс профилактики против бешенства. Если у собаки есть хозяин, то он полностью несёт ответственность за её поведение. Он обязан предоставить документы, подтверждающие, что собака привита, и оплатить все расходы по лечению укушенного ею человека.





«Собака бывает кусачей...»

Основы безопасности жизнедеятельности

Учебное пособие для 1-4 классов

Текст Л.А. Солодовникова

Художник А.Р. Нестерова

Редакторы И.Ф. Маликова

М.В. Яншина

Верстка Л.Ю. Гордеева

Печать ОАО «Типография«Новости». Заказ № 2221

Издательство ЗебраЕ